

2024 tSt 夏季青少鐵暨小鐵人兩項賽 (2024 tSt Summer Kid Aquathlon)

主辦 新北市超級鐵人運動發展協會

官網 Official website: <http://tstgroup.com.tw/> 相關資訊.賽後成績.照片皆會公告於此

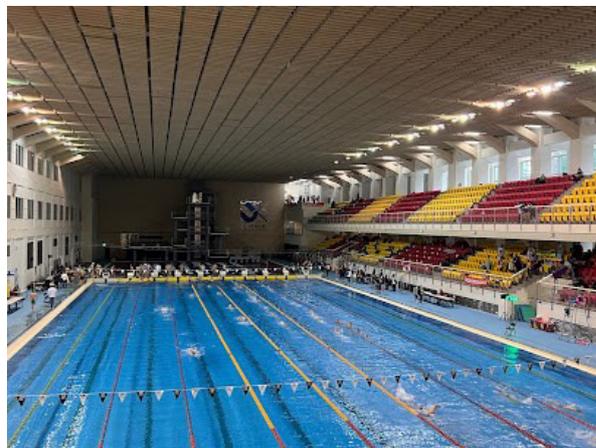
Email: tstgroup.service@gmail.com

大會連絡電話： 02-25236905

日期 2024 年 6 月 30 日 (星期日)

地點 臺北市立大學(天母校區)詩欣館 臺北市士林區忠誠路二段 101 號

<https://maps.app.goo.gl/N5AnXAYQb9TJ3yP98>



交通位置 <https://www.utapei.edu.tw/p/412-1000-36-1.php>

停車資訊請參考(parking)

<https://maps.app.goo.gl/dnLgehk3PuvpeuPZ8>

<https://maps.app.goo.gl/imW6RVv7yWGbpPGp8>

查詢物資領取方式請至官網選手名單 <https://tstgroup.com.tw/?p=49427>

選手物資領取 Athlete package pick-up :

1. 郵寄領取 home deliver: (黑貓宅配預計於 6/22 收件後陸續寄出)
2. 現場領取 **6/30 星期日 (SUN.) 7:30 – 8:30**

時間 time	流程 schedule
07:30 – 08:30	1.小鐵人現場領物資選手領物 2.小鐵人轉換區開放置物 1. Athlete package pick-up 2. TA Open
8:40 – 09:00	選手依照廣播在泳池旁列隊集合 (依工作人員指示按年紀大小排列) All Athletes gathering.
9:00	選手下水(每位選手間隔 2-3 秒, 過晶片感應墊開始計時) Swim start
10:00	頒獎 (此為預計頒獎時間, 實際依現場大會公布為準。) Ceremony

組別	取名次	組別	取名次
男 17	1	女 16	1
男 15	1	女 15	1
男 14	2	女 14	1
男 13	2	女 13	1
男 12	3	女 12	1
男 11	2	女 11	1
男 10	3	女 10	3
男 9	4	女 9	2
男 8	3	女 8	1
男 7	3	女 7	2
男 6	2	女 6	2

1. 以上得獎組別頒發獎座。
2. 每位小朋友賽後都可領取成績證書。
3. 單項未完賽仍有成績證書, 僅顯示已完成部分的時間。證書上會標註未完賽。

單項未完賽或棄賽選手, 至轉換區帳篷向工作人員登記選手編號後依照指示, 可持晶片繼續參加下一項目。Athletes who don't finish the single event can still continue the next one with time chip after registering.

選手物資袋內容物 athlete package contains:

晶片為活動當日至晶片領取區領取, 進終點後工作人員收回。

品名	數量	備註
號碼布 bib number		附四根別針, 可事先別在衣服上或號碼帶上。
游泳轉印號碼貼 tattoo stickers	2	貼左右上臂, 撕開透明膠膜後貼在手背上(請注意手臂及貼紙是乾燥的), 往貼紙底紙噴水至全濕, 過 10 秒後小心移除底紙。
泳帽	1	為游泳時辨識選手用, 游泳時須配戴此大會泳帽
紀念 T shirt	1	小朋友參賽時可穿著自己的衣服, 也可穿著此紀念 T。

項目、距離及時限：

男生 boy	女生 girl	競賽距離 distance	時限 time limit
男 17 歲組	女 17 歲組	游泳 400 公尺(泳池來回 4 趟) 路跑 2 公里(操場 5 圈) 路跑須拿到 5 個信物	游泳出發後 30 分鐘 游泳出發後 50 分鐘
男 16 歲組	女 16 歲組		
男 15 歲組	女 15 歲組		
男 14 歲組	女 14 歲組		
男 13 歲組	女 13 歲組	游泳 300 公尺(泳池來回 3 趟) 路跑 1.20 公里(操場 3 圈) 路跑須拿到 3 個信物	游泳出發後 20 分鐘 游泳出發後 40 分鐘
男 12 歲組	女 12 歲組		
男 11 歲組	女 11 歲組		
男 10 歲組	女 10 歲組		
男 9 歲組	女 9 歲組	游泳 200 公尺(泳池來回 2 趟) 路跑 800 公尺(操場 2 圈) 路跑須拿到 2 個信物	游泳出發後 20 分鐘 游泳出發後 40 分鐘
男 8 歲組	女 8 歲組		
男 7 歲組	女 7 歲組		
男 6 歲組	女 6 歲組		
幼幼體驗組			

1. 幼幼體驗組，游泳可由一位家長陪同，請最後下水。

2. 此僅為大約時限，在現場裁判評估安全狀態下，大會會盡量讓選手完賽

常見問題：

1. 紀念 T 依照報名時登記製作無法更換，**選手可穿自己的衣服參賽。**
2. 到現場時先至晶片領取處領取晶片及晶片帶。並將晶片帶有魔鬼氈，穿過晶片上的兩個洞後繫在腳踝(左右腳皆可)，之後將個人物品放至轉換區貼有自己編號的車架處。**8:30 前家長可進轉換區協助，開賽後家長不可進入轉換區。**特殊狀況請依轉換區裁判指示。

游泳

1. 選手須自備泳鏡，並配戴大會提供之泳帽。
2. 此賽事除了競賽亦有鼓勵性質，小朋友可以開心地參與運動。游泳可使用浮具，腰部浮具(便當)、跟屁蟲、魚雷浮標、浮板、游泳圈、手臂圈、救生衣、防寒衣。
3. 下水前請聽廣播於舞台前方集合，依照工作人員指示依照組別年紀列隊。
4. 攜帶浮具的小朋友請排後方，順序僅為年齡及速度考量，不影響成績及獎勵。
5. 每 2-3 秒鐘放一位選手下水，過晶片感應墊開始計算成績。
6. 泳池水深約 2 米，選手須跳水出發，或是下水踩岸邊長椅出發(約 120cm 高)，一旁會有工作人員協助。
7. 賽前無試游，水深約 200cm，另外請家長注意不要靠近水邊並**保護好自己的手機。**
8. 家長陪游請於最後下水，家長需自備泳帽。

轉換區

1. 每位選手配有一個選手編號架，選手將物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。
2. 轉換區僅提供選手置放相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管。
3. 小朋友的東西都放在轉換區，號碼布事先別在跑步的上衣上(亦可自行準備號碼帶)，游泳完可直接套上上衣穿上鞋子去騎車跑步，**更換都在轉換區自己的車架旁邊不需使用更衣室喔。**

跑步

1. 跑步為操場繞圈，大會依照晶片感應確認選手有確實完成圈數，但比賽時**選手須自己計圈**，現場無即時圈數顯示。
2. 跑步時不可裸露上身，並請將號碼布顯示於前方(胸腹前)。
3. 終點拱門在操場邊，進終點拱門後即停止計時，完賽後選手請依照工作人員指示回到泳池邊，成績列印處可列印成績，得獎排名請等候現場廣播，所有名次會在活動結束稍晚公告於官網。
4. 賽後若需盥洗，請依照工作人員指示，在泳池邊行走請配合讓出賽道給仍在比賽的選手。

其他注意事項：

1. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
2. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
3. 單項未完成或棄賽向裁判登記後依指示仍可持晶片繼續比賽。
4. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
5. 比賽當天請攜帶健保卡。大會為選手投保公共意外責任險，選手如另有需要請自行加保。

若有任何異動依照官網最新消息或賽事現場廣播為主。

轉換區單車架上貼有選手編號，個人物品請放置架前地上，家長可自行準備袋子或置物盒。
(此為示意圖，此次活動轉換區在泳池邊的地墊上，非草皮。)

