

2024 tSt 小鐵人賽賽前通知 (2024 tSt Kid Triathlon)

主辦 新北市超級鐵人運動發展協會

官網 Official website: <http://tstgroup.com.tw/> 相關資訊.賽後成績.照片皆會公告於此

Email: tstgroup.service@gmail.com

大會連絡電話： 02-25236905

日期 2024 年 5 月 11 日 (六)

地點 大台北都會公園微風運河周邊 google map <https://reurl.cc/n7GLjD>

附近捷運站為蘆洲站，停車資訊請參考(parking) <http://tstgroup.com.tw/?p=484>

查詢物資領取方式請至官網選手名單 <https://tstgroup.com.tw/?p=49354>

選手物資領取 Athlete package pick-up :

1. 郵寄領取 home deliver: (黑貓宅配已於 5/3 寄出)
2. 現場領取 5/11 星期六 (Sat.) 8 : 30 – 9 : 40

選手交車： (交車後領晶片)

Bike Check in : get time chip after bike check-in.
5/11 星期六(Sat.) 8 : 30 – 9 : 40

常見問題：

1. 紀念 T 依照報名時登記製作，登記 YS.YM.YL 選手因廠商尺寸資料有異動，請於當天到大會更換。其餘依照登記尺寸訂製無法更換，可至大會詢問若有備用可換。選手可穿自己的衣服參賽。
2. 請先將物資袋裡的車貼黏到單車座管下(兩張對黏)，帽貼黏在頭盔兩側，號碼布別在騎車及跑步時要穿的衣服上。(較大張的是車貼，較小張的是帽貼)
3. 到現場時先至轉換區交車領晶片：牽腳踏車到轉換區的帳篷領晶片及晶片帶，建議將晶片繫在左腳踝(右腳容易卡到單車大盤)，之後將腳踏車及個人物品放至轉換區貼有自己編號的車架處(衣服.頭盔.泳帽.蛙鏡.浮具.跑鞋.水壺等)。9:40 前家長可進轉換區協助，開賽後家長不可進入轉換區。特殊狀況請依轉換區裁判指示。
4. 單車及頭盔需自行準備，可使用輔助輪，不可使用滑步車，附近有市民單車或盧租借站可租借請自行了解及處理(租借處不包含頭盔，頭盔要自行攜帶，直排輪的頭盔可)。成盧租借站連結>>>
5. 小朋友的東西都放在轉換區，號碼布事先別在騎車及跑步的上衣上(亦可自行準備號碼帶)，游泳完可直接套上上衣穿上鞋子去騎車跑步，更換都在轉換區自己的車架旁邊沒有更衣室喔。
6. 游泳為開放水域，賽前無試游，水深約 200cm，兩側有救生員及獨木舟戒護，家長請在岸上觀看，浮台依現場裁判依據現場狀況指示可否開放觀看，另外請家長注意不要靠近水邊並保護好自己的手機。
7. 游泳需赤腳走一小段柏油路到對岸，平路，賽前會掃，但戶外空間可能還是有落葉小石，可準備拋棄式拖鞋讓小朋友穿著，若家長同行可穿一般拖鞋再由家長帶回。
8. 各組別都會先集合，依照年齡列隊，現場請依照大會主持廣播及工作人員指示。
9. 小朋友騎車時為了安全家長不可隨行，沿途會有工作人員指示。
10. 除幼幼體驗組，家長不可陪跑，可在終點前等候小朋友過晶片感應墊後一起進終點。
11. 計時晶片無押金，於進入轉換區放置物品及單車時領取，賽後取車取物離開轉換區時歸還。
12. 游泳若家長要陪游請跟小朋友於最後下水，家長需自備泳帽。

項目 item	競賽距離 distance
小鐵人三項 Kid triathlon	SWIM 130 m - BIKE 3.5 km - RUN 1.5 km

時間 time	流程 schedule
08 : 30 – 09 :40	1.現場領物資選手領物 (已郵寄領物的選手不須再報到) 2.小鐵人轉換區開放交車 (交車後領取計時晶片) 1. Athlete package pick-up 2. TA Open (Bike Check-in)
09 : 40 – 09 :50	小鐵人至舞台前集合列隊，由工作人員帶至下水點。 請依照廣播按照參賽項目及年級列隊 Opening. Triathletes assemble in front of the stage.
10 00	游泳出發 Swim start.
10 : 40	預計領車(開放轉換區收拾個人物件)時間 (此為預計領車時間，實際依現場大會公布為準。) TA Open (Bike Check-out)
11 : 00	頒獎 (此為預計頒獎時間，實際依現場大會公布為準。) Ceremony

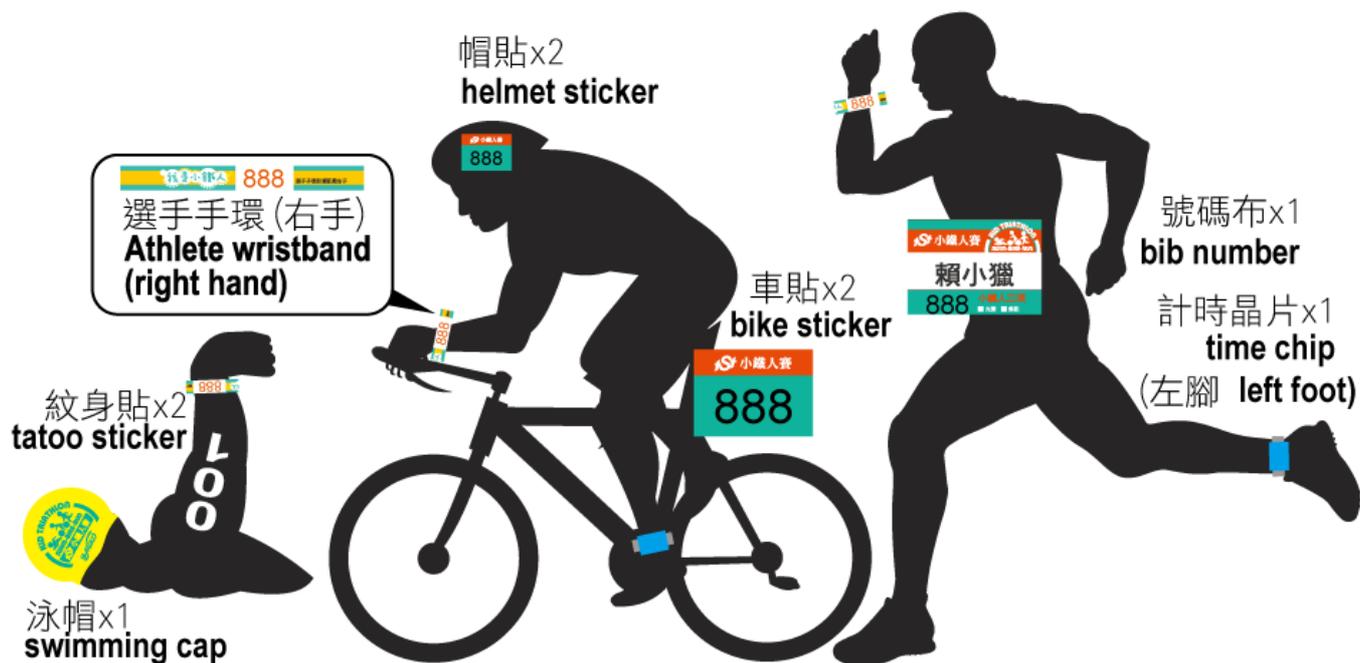
組別	取名次	組別	取名次
6 歲女組	1	6 歲男組	3
7 歲女組	4	7 歲男組	6
8 歲女組	4	8 歲男組	8
9 歲女組	3	9 歲男組	6
10 歲女組	5	10 歲男組	6
11 歲女組	2	11 歲男組	5
12 歲女組	3	12 歲男組	7
13 歲女組	1	13 歲男組	3

1. 以上得獎組別頒發獎座。
2. 每位小朋友賽後都可領取成績證書。
3. 單項未完賽仍有成績證書，僅顯示已完成部分的時間。

單項未完賽或棄賽選手，至轉換區帳篷向工作人員登記選手編號後依照指示，可持晶片繼續參加下一項目。Athletes who don't finish the single event can still continue the next one with time chip after registering at the tent in the transfer area.

小鐵人三項選手物資袋內容物 Kid Triathlon package contains:

品名	數量	備註
號碼布 bib number		附四根別針，可事先別在衣服上或號碼帶上。
游泳轉印號碼貼 tattoo stickers	2	貼左右上臂，撕開透明膠膜後貼在手背上(請注意手臂及貼紙是乾燥的)，往貼紙底紙噴水至全濕，過 10 秒後小心移除底紙。
泳帽	1	為游泳時辨識選手用，游泳時須配戴此大會泳帽
車貼 bike sticker	2	有編號的貼紙，較大張的，貼在單車座管上，兩張對貼。
帽貼 helmet sticker	2	有編號的貼紙，較小張的，貼在頭盔兩側。
選手手環 athlete wristband	1	建議戴右手(左手有時候有戴錶)繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T shirt	1	小朋友參賽時可穿著自己的衣服，也可穿著此紀念 T。





游泳

1. 選手須自備泳鏡，並配戴大會提供之泳帽。
2. 此賽事除了競賽亦有鼓勵性質，小朋友可以開心地參與運動。游泳可使用浮具，腰部浮具(便當)、跟屁蟲、魚雷浮標、浮板、游泳圈、手臂圈、救生衣、防寒衣。
3. 下水前請聽廣播於舞台前方集合，依照工作人員指示依照組別列隊。
4. 攜帶浮具的小朋友請排後方，順序僅為年齡及速度考量，不影響成績及獎勵，下水前過晶片才開始計算成績。
5. 舞台前集合後走至游泳下水區有一小段柏油路，賽前大會會清掃但為戶外空間，跟隨的家長可讓小朋友穿著拖鞋再由家長帶走，或是準備一次性紙拖下水後由工作人員協助丟棄。
6. 每 5 秒鐘放 5 個小朋友下水，過晶片感應墊開始計算成績。

單車

1. 選手須自備單車頭盔及單車，可加裝輔助輪。
2. 賽道安全因素不可使用滑步車，請使用單車用水壺及水壺架，不可使用寶特瓶(有掉落危險)。

轉換區

1. 每位選手配有一個車架，其上貼有選手編號，選手將單車及物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。(鐵人賽無寄物區)
2. 轉換區僅提供選手置放單車及相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管。
3. 選手自車架取下自行車至比賽結束將車放回車架上止，須一直戴好安全帽頭盔。
4. 選手須在上下車線區上、下車，在轉換區內不允許騎行。

其他注意事項：

1. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
2. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
3. 單項未完成或棄賽向裁判登記後依指示仍可持晶片繼續比賽。
4. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
5. 比賽當天請攜帶健保卡。大會為選手投保公共意外責任險，選手如另有需要請自行加保。

若有任何異動依照官網最新消息或賽事現場廣播為主。



轉換區單車架上貼有選手編號，單車後輪進車架。



舞台前方依照年級列隊集合，由工作人員依序帶至對岸準備游泳。



每 5 秒 5 個小朋友出發，圖上黑線為晶片感應墊



家長觀看浮台 (與舞台這側上岸處相連，未與對岸下水處相連)



游泳走上岸



賽道照片可參考往年小鐵人賽相簿 <http://tstgroup.com.tw/?p=30487>

可攜帶浮具，亦有救生員及獨木舟在旁協助小朋友完賽。