

2023 tSt 小鐵人賽賽前通知 (2023 tSt Kid Triathlon)

主辦 新北市超級鐵人運動發展協會

官網 Official website: <http://tstgroup.com.tw/> 相關資訊.賽後成績.照片皆會公告於此

Email: tstgroup.service@gmail.com

大會連絡電話： 02-25236905

日期 2023 年 5 月 13 日 (六)

地點 大台北都會公園微風運河周邊 google map <https://reurl.cc/n7GLjD>

附近捷運站為蘆洲站，停車資訊請參考(parking) <http://tstgroup.com.tw/?p=484>

選手物資領取 Athlete package pick-up :

1. 郵寄領取 home deliver: (黑貓宅配)
2. 現場領取 **5/13 星期六 (Sat.) 8:30 – 9:40**

選手交車： (交車後領晶片)

Bike Check in : get time chip after bike check-in.

5/13 星期六(Sat.) 8:30 – 9:40

常見問題：

1. 請先將物資袋裡的車貼黏到單車座管下(兩張對黏)，帽貼黏在頭盔兩側，號碼布別在騎車及跑步時要穿的衣服上。
2. 到現場時先至轉換區交車領晶片：牽腳踏車到轉換區的帳篷領晶片及晶片帶，建議將晶片繫在左腳踝(右腳容易卡到單車大盤)，之後將腳踏車及個人物品放至轉換區貼有自己編號的車架處(衣服.頭盔.泳帽.蛙鏡.浮具.跑鞋.水壺等)。**9:40 前家長可進轉換區協助，開賽後家長不可進入轉換區**，親子鐵人的家長開賽後亦只能在換區旁的帳篷等候。特殊狀況請依轉換區裁判指示。
3. **單車及頭盔需自行準備**，可使用輔助輪，不可使用滑步車，附近有市民單車成廬租借站可租借請自行了解及處理(租借處不包含頭盔，頭盔要自行攜帶，直排輪的頭盔可)。[成廬租借站連結>>>](#)
4. 小朋友的東西都放在轉換區，號碼布事先別在騎車及跑步的上衣上(亦可自行準備號碼帶)，游泳完可直接套上上衣穿上鞋子去騎車跑步，**更換都在轉換區自己的車架旁邊沒有更衣室喔**。
5. **游泳為開放水域**，賽前無試游，水深約 200cm，兩側有救生員及獨木舟戒護，家長請在岸上觀看，浮台依現場裁判依據現場禁況指示可否開放觀看，另外請家長注意不要靠近水邊並保護好自己的手機。
6. 游泳需赤腳走一小段柏油路到對岸，平路，賽前會掃，但戶外空間可能還是有落葉小石，可準備拋棄式拖鞋讓小朋友穿著，若家長同行可穿一般拖鞋再由家長帶回。
7. 各組別都會先集合，依照年級列隊，現場請依照大會主持廣播及工作人員指示。
8. 親子鐵人的家長不需要游泳，由小朋友游泳，大人跟小朋友一起跑步進終點即可。
9. **小朋友騎車時為了安全家長不可隨行**，沿途會有工作人員指示。
10. 小鐵人個人組的家長賽道上不可陪跑，可在終點前等候小朋友過晶片感應墊後一起進終點。
11. 衣服尺寸為報名時登記尺寸，依照登記尺寸訂製無法更換。**選手可穿自己的衣服參賽**。
12. 計時晶片無押金，於進入轉換區放置物品及單車時領取，賽後取車取物離開轉換區時歸還。

項目 item	競賽距離 distance	
小鐵人三項 Kid triathlon	SWIM 130 m - BIKE 3.5 km - RUN 1.5 km	
小鐵人游跑兩項 Kid duathlon	SWIM 130 m - RUN 1.5 km	
親子游跑兩項 Parent-kid duathlon	SWIM 130 m	小朋友游泳 Kid swimming
	RUN 1.5 km	親子一起跑 Parent & kid running together

時間 time	流程 schedule
08:30 — 09:40	1.現場領物資選手領物 (已郵寄領物的選手不須再報到) 2.小鐵人轉換區開放交車 (交車後領取計時晶片) 1. Athlete package pick-up 2. TA Open (Bike Check-in)
09:40 — 09:50	小鐵人至舞台前集合列隊，由工作人員帶至下水點。 請依照廣播按照參賽項目及年級列隊 Opening. Triathletes assemble in front of the stage.
10:00	游泳出發 Swim start.
10:40	預計領車(開放轉換區收拾個人物件)時間 (此為預計領車時間，實際依現場大會公布為準。) TA Open (Bike Check-out)
11:00	頒獎 (此為預計頒獎時間，實際依現場大會公布為準。) Ceremony

	小鐵人三項	小鐵人兩項	親子鐵人兩項
男高年級組	7	1	
女高年級組	3		
男中年級組	10		
女中年級組	5		
男低年級組	10		
女低年級組	4	1	
幼幼組	3	1	
不分組			3

1. 以上得獎組別頒發獎座。
2. 每位小朋友賽後都可領取成績證書。
3. 為鼓勵小朋友，每位小選手都有獎狀，因為下水時間差的緣故需等候名次排完才能列印領取。獎狀不上台頒發，若需要頒發拍照請現場聯繫大會服務處協助。

單項未完賽或棄賽選手，至轉換區帳篷向工作人員登記選手編號後依照指示，可持晶片繼續參加下一項目。Athletes who don't finish the single event can still continue the next one with time chip after registering at the tent in the transfer area.

小鐵人三項選手物資袋內容物 Kid Triathlon package contains:

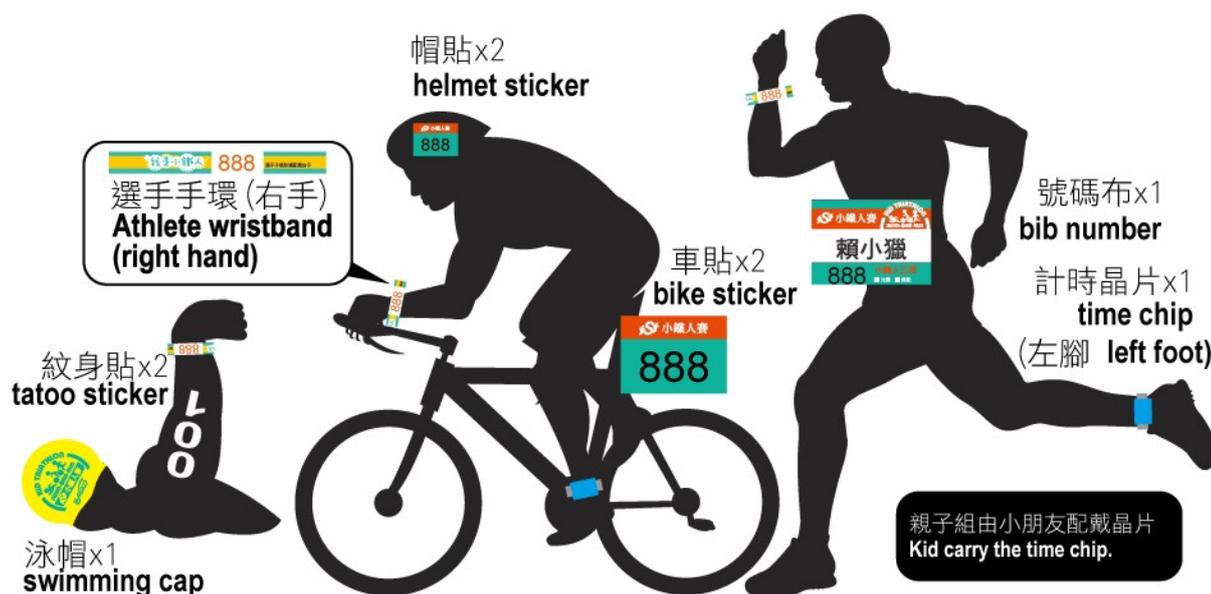
品名	數量	備註
號碼布 bib number		附四根別針，可事先別在衣服上或號碼帶上。
游泳轉印號碼貼 tattoo stickers	2	貼左右上臂，撕開透明膠膜後貼在手背上，往貼紙底紙噴水至全濕，過 10 秒後小心移除底紙。
泳帽	1	為游泳時辨識選手用，游泳時須配戴此大會泳帽
車貼 bike sticker	2	有編號的貼紙，較大張的，貼在單車座管上，兩張對貼。
帽貼 helmet sticker	2	有編號的貼紙，較小張的，貼在頭盔兩側。
選手手環 athlete wristband	1	建議戴右手(左手有時候有戴錶)繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T shirt	1	小朋友參賽時可穿著自己的衣服，也可穿著此紀念 T。

小鐵人游跑兩項選手物資袋內容物 Kid Duathlon package contains:

品名	數量	備註
號碼布 bib number	1	附四根別針，可事先別在衣服上或號碼帶上。
泳帽	1	為游泳時辨識選手用，游泳時須配戴此大會泳帽
選手手環 athlete wristband	1	建議戴右手(左手有時候有戴錶)繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T shirt	1	小朋友參賽時可穿著自己的衣服，也可穿著此紀念 T。

親子鐵人游跑兩項選手物資袋內容物 Parent-Kid Duathlon package contains:

品名	數量	備註
號碼布 bib number	1	附四根別針，可事先別在衣服上或號碼帶上，家長別在衣服上。
泳帽	1	為游泳時辨識選手用，游泳時須配戴此大會泳帽
選手手環 athlete wristband	1	小朋友配戴。建議戴右手(左手有時候有戴錶)繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T shirt	2	參賽時可穿著自己的衣服，也可穿著此紀念 T。





游泳

1. 選手須自備泳鏡，並配戴大會提供之泳帽。
2. 此賽事除了競賽亦有鼓勵性質，小朋友可以開心地參與運動。游泳可使用浮具，腰部浮具(便當)、跟屁蟲、魚雷浮標、浮板、游泳圈、手臂圈、救生衣、防寒衣。
3. 下水前請聽廣播於舞台前方集合，依照工作人員指示依照組別列隊。
4. 攜帶浮具的小朋友請排後方，順序僅為年齡及速度考量，不影響成績及獎勵，下水前過晶片才開始計算成績。
5. 舞台前集合後走至游泳下水區有一小段柏油路，賽前大會會清掃但為戶外空間，跟隨的家長可讓小朋友穿著拖鞋再由家長帶走，或是準備一次性紙拖下水後由工作人員協助丟棄。
6. 每 5 秒鐘放 5 個小朋友下水，過晶片感應墊開始計算成績。

單車

1. 選手須自備單車頭盔及單車，可加裝輔助輪。
2. 賽道安全因素不可使用滑步車。

轉換區

1. 每位選手配有一個車架，其上貼有選手編號，選手將單車及物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。(鐵人賽無寄物區)
2. 轉換區僅提供選手置放單車及相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管。
3. 選手自車架取下自行車至比賽結束將車放回車架上止，須一直戴好安全帽頭盔。
4. 選手須在上下車線區上、下車，在轉換區內不允許騎行。
5. 親子組家長請在轉換區旁帳篷等候小朋友游泳上岸進轉換區穿上跑鞋往路跑路線前進時再一起跑。

其他注意事項：

1. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
2. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
3. 單項未完成或棄賽向裁判登記後依指示仍可持晶片繼續比賽。
4. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
5. 比賽當天請攜帶健保卡。大會為選手投保公共意外責任險，選手如另有需要請自行加保。

若有任何異動依照官網最新消息或賽事現場廣播為主。



轉換區單車架上貼有選手編號，個人物品請放置在車架前地上，三項選手單車後輪進車架。



舞台前方依照年級列隊集合，由工作人員依序帶至對岸準備游泳。



每 5 秒 5 個小朋友出發，圖上黑線為晶片感應墊



家長觀看浮台 (與舞台這側上岸處相連，未與對岸下水處相連)



游泳走上岸



賽道照片可參考去年小鐵人賽相簿 <http://tstgroup.com.tw/?p=30487>

可攜帶浮具，亦有救生員及獨木舟在旁協助小朋友完賽。