

tSt

**NEW TAIPEI CITY
2019.5.11-12**



**新北
微風**

2019 鐵人三項暨鐵人兩項賽

TRIATHLON | DUATHLON



tSt選手賽前裝備檢核表 (參考用)

確認	項目	備註
	晶片及晶片帶	交車時才領晶片，賽後領車時繳回。
一、游泳		
	1. 大會提供之泳帽	
	2. 大會提供之選手編號紋身貼 (貼於雙上臂)	撕開透明膠膜，將有字的一面貼合手臂，再噴水將背面弄濕，數秒後輕撕掉白紙。
	3. 大會提供之選手手環 (建議戴右手)	防水，一次性使用，拆下貼不回去
	4. 三鐵衣或泳衣(褲)	
	5. 泳鏡	
	6. 防寒衣 (有無皆可)	請平時穿著下水練習過
	7. 魚雷浮標 (有無皆可)	
二、自行車		
	8. 腳踏車 (手煞車須正常)	牛角、車前燈、車後燈須拆下
	9. 頭盔	無頭盔不得參賽
	10. 單車專用水壺	安全考量禁止使用寶特瓶或其他容器
	11. 單車號碼貼、頭盔號碼貼-大會提供	大張兩張貼車座管，小張兩張貼頭盔兩側
	12. 鐵人服 / 車衣褲 / 排汗衣褲	
	13. 車鞋 / 跑鞋	
	14. 襪子 (有無皆可)	
	15. 單車手套 (有無皆可)	
	16. 太陽眼鏡 (有無皆可)	
	17. 防曬袖套 (有無皆可)	
三、路跑		
	18. 大會提供之號碼布	
	19. 大會提供之別針 (或自行準備號碼帶)	
	20. 鐵人三項連身衣/排汗衣褲	
	21. 跑鞋	
	22. 運動帽 (有無皆可)	
四、其他 (依個人需求...)		
	23. 個人藥物 (非運動禁藥)	
	24. 水／補給飲料	
	25. 食物／能量補充包	
	26. 防曬乳/凡士林	
	27. 毛巾、替換衣物	
	28. 打氣筒/維修工具組/備胎	大會維修站提供免費打氣服務，及收費維修。
	29. 運動錶/車錶	

注意：

1. 大會提供魚雷浮標租借，數量有限有需要請事先聯繫。
2. 寶特瓶及其他容器易在行進時掉落禁止使用，單車僅可使用單車水壺裝水，違者禁止出賽。

2019 tSt 鐵人三項暨鐵人兩項賽 新北微風站

主辦單位：新北市超級鐵人運動發展協會

協辦單位：新北市議員李坤城議員服務處、新北市議員陳明義議員服務處

競賽地點：大台北都會公園微風運河周邊

競賽日期：

小鐵人 5/11 大鐵人5/12

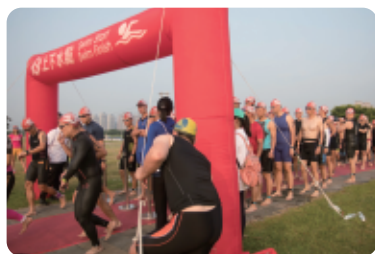
競賽項目、競賽距離及競賽時限：



項 目	競賽距離	時限
113km 半超鐵（個人、接力）	游泳 1900 公尺	游泳出發後 1 小時 30 分
	自由車 90 公里	游泳出發後 5 小時 30 分
	路跑 21 公里	游泳出發後 8 小時 30 分
51.5km 標鐵（個人、接力）	游泳 1500 公尺	游泳出發後 50 分
	自由車 40 公里	游泳出發後 2 小時 50 分
	路跑 10 公里	游泳出發後 4 小時
25.75km 半程鐵人三項	游泳 750 公尺	游泳出發後 30 分
	自由車 20 公里	游泳出發後 1 小時 40 分
	路跑 5 公里	游泳出發後 2 小時 40 分
50km 鐵人兩項（個人、接力）	路跑 5 公里	第一次路跑出發後 50 分
	自由車 40 公里	第一次路跑出發後 2 小時 50 分
	路跑 5 公里	第一次路跑出發後 4 小時
青少鐵人、靚鐵人	游泳 400 公尺	游泳出發後 20 分
	自由車 10 公里	游泳出發後 50 分
	路跑 2.5 公里	游泳出發後 1 小時 15 分
小鐵人	游泳 200 公尺	游泳出發後 20 分鐘
	自由車 3.5 公里	游泳出發後 50 分鐘
	路跑 1.5 公里	游泳出發後 1 小時

備註：

單項若被關門者，由裁判登記選手編號後可繼續持晶片參賽下一項目，賽後可領取成績證明，但完賽紀錄為 DNF。



大鐵人賽事流程

2019 年 5 月 11 日（六）大台北都會公園微風運河 賽事會場

11 : 00 — 17 : 00 1.現場領物資選手領物 2.轉換區開放交車

15 : 30 — 17 : 00 選手講習

注意：賽事當日不接受物資領取，若無法親自領取可請代領人攜帶證件影本代領。

2019 年 5 月 12 日（日）大台北都會公園微風運河 賽事會場

5 : 00 — 5 : 40 轉換區開放交車及置物

5 : 40 選手集合、大會開幕、主席、貴賓致詞

6 : 00 113km 組游泳出發

6 : 10 鐵人兩項組路跑出發

6 : 30 標鐵組游泳出發

7 : 00 半程組游泳出發

7 : 20 青少鐵人、靚鐵人游泳出發

10 : 00 頒獎（此為預計頒獎時間，實際依現場大會公布為準。）

11 : 30 單車賽道封路解除

11 : 30 預計領車時間（此為預計領車時間，實際依現場大會公布為準。）

小鐵人賽事流程

2019 年 5 月 11 日（六）大台北都會公園微風運河 賽事會場

08 : 30 — 09 : 40 小鐵人領物資交車

10 : 00 小鐵人 各梯次鳴槍下水

10 : 40 小鐵人 單車關門最後時限

10 : 50 小鐵人 領車時間

10 : 50 頒獎典禮



開放防寒衣

開放魚雷浮標

開放手臂浮具

SWIM
START

舞台

TA

FINISH

經過橋下

小鐵人路線圖

Kid Triathlon Course

SWIM	200 m
BIKE	3.5 km
RUN	1.5 km

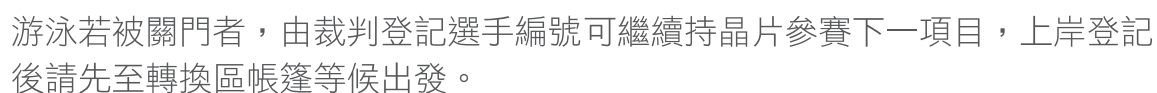


IN

轉換區入口

OUT

轉換區出口



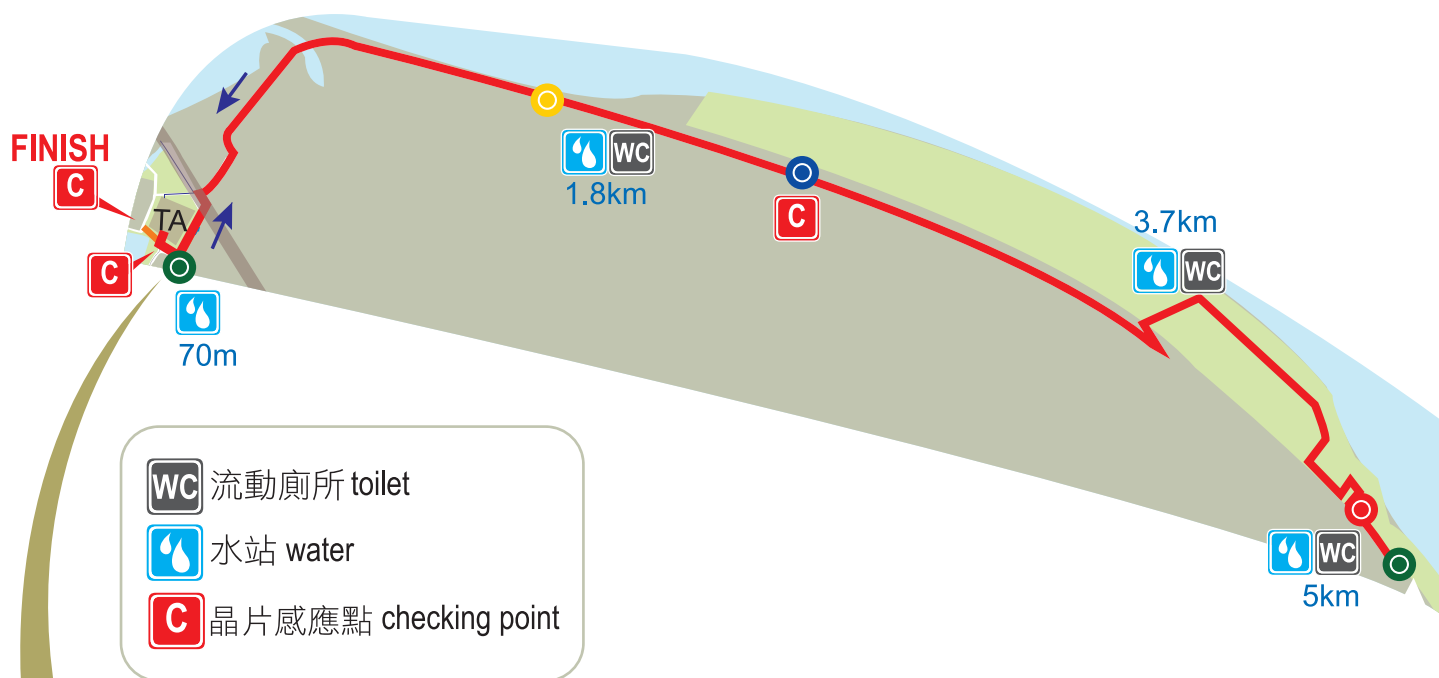
自由車路線圖 BIKE COURSE



路跑路線圖 RUN COURSE



-  靚鐵人 青少鐵人折返點 1 圈
Youth. Beauty triathlon turning point 1 lap
-  半鐵折返點 1 圈
Sprint triathlon turning point 1 lap
-  標鐵折返點 1 圈 (於折返點領取1個信物)
standard triathlon turning point 1 lap (athlete will get 1 wristband)
-  二鐵折返點 第一次路跑 1 圈 第二次路跑 1 圈
Duathlon turning point 1st run 1 lap (athlete will get 1 wristband)
2nd run 1 lap (athlete will get 1 wristband)
-  113半超鐵折返點 2 圈 (於兩折返點共領取3個信物)
113km triathlon turning point 2 laps (athlete will get 3 wristband totally)



選手物資袋內容物

物品內容	數量	說明	備註
泳帽	1		僅三項選手
游泳轉印號碼貼	2	貼於上臂兩側	僅三項選手
安全帽貼紙	2	貼於安全帽兩側	
自行車貼紙	2	貼於自行車座管兩側	
號碼布	1	別於服裝胸前	接力選手共用
安全別針	4	固定號碼布用(可自行準備號碼帶)	接力選手共用
紀念衣	1		接力選手各 1
選手手環	1	防水、一次性使用、 戴於右手(撕下雙面膠可黏貼)	接力選手各 1 選手須憑手環進出轉換區

計時晶片於賽事當日交車後領取，取車時歸還。

物品內容	數量	說明	備註
計時晶片及晶片帶	1	建議繫於左腳踝	接力選手共用

接力選手請於轉換區旁【接力等候區】帳篷等候隊友，並以晶片帶及晶片進行接力。



貼紙較大張的是車貼
較小張的是帽貼

- ※ 接力賽選手共用晶片及號碼帶
- ※ 接力賽僅游泳選手須使用防水號碼貼
- ※ 接力賽單車及路跑選手共用號碼布

晶片〔含晶片帶〕使用注意事項

1. 本賽事無晶片押金，選手交車後領取晶片，歸還晶片後領車。
2. 若選手中途自行棄賽離開未歸還晶片，請自行聯繫大會並寄回。

大會地址及聯繫方式：

104 台北市中山區新生北路二段74號8樓之11
02-25236905



車貼及帽貼黏貼位置

113 半超鐵個人總排

不分男女取前六名頒發獎金及獎盃，總排得名選手不參與分排。

第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名
NT. 5000	NT. 4000	NT. 2500	NT. 2000	NT. 1500	NT. 1000

標鐵個人總排

不分男女取前六名頒發獎金及獎盃，總排得名選手不參與分排。

第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名
NT. 5000	NT. 4000	NT. 2500	NT. 2000	NT. 1500	NT. 1000

以下得獎選手頒發獎座

113 半超鐵 個人		標鐵個人		半程鐵人		鐵人兩項個人	
F30	1	F20	1	F20	2	F25	2
F35	1	F25	1	F25	3	F30	5
M20	1	F30	2	F30	3	F40	6
M25	1	F40	2	F40	2	F50	3
M30	1	F50	1	F50	1	M20	3
M35	2	M20	5	M20	4	M25	5
M40	4	M25	5	M25	4	M30	6
M45	4	M30	6	M30	6	M35	7
M50	2	M35	8	M35	5	M40	8
M55	2	M40	8	M40	5	M45	7
M60	4	M45	7	M45	4	M50	6
		M50	6	M50	4	M55	4
		M55	5	M55	2	M60	8
青少鐵人		M60	10	M60	6	M65	3
青男組	3	M65	6	M65	5	M70	2
青女組	1	M70	4	M70	1		
少男組	3						
少女組	1						
		113 半超鐵 接力		標鐵接力		鐵人兩項接力	
靚鐵人		男子組	1	男子組	4	男子組	1
不分組	3	混合組	1	女子組	1	混合組	2
				混合組	4		

小鐵人	
男 A 組	3
男 B 組	6
男 C 組	5
女 A 組	1
女 B 組	2
女 C 組	3

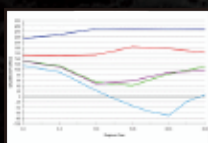




ULTRA

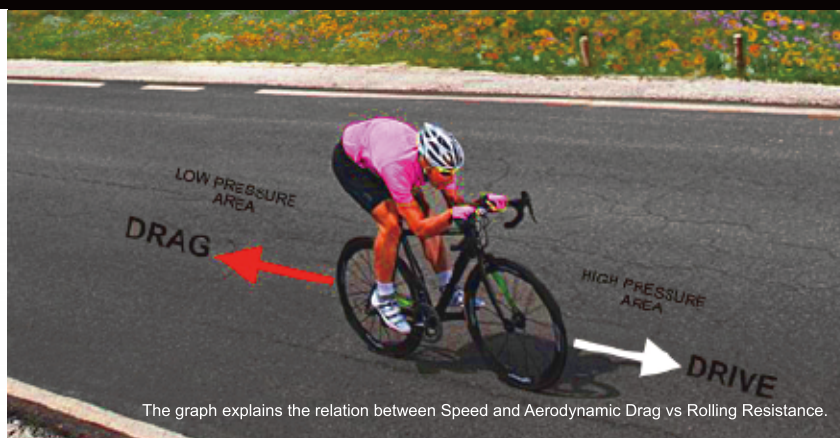
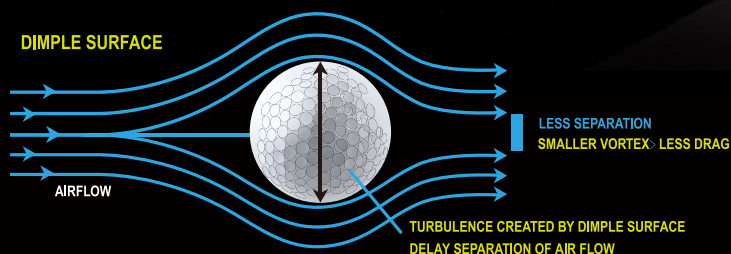
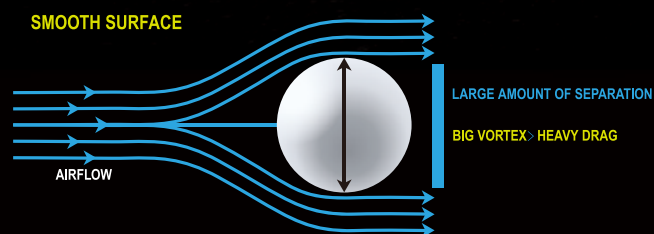
美國鐵人運動第一品牌

Leading the way in aerodynamic advancements, Zoot's NEW ULTRA DRAGZERO SS RACESUIT uses a revolutionary new wind-cheating 3D textile. DRAGZERO fabric is wind tunnel tested to reduce drag and make you faster.



DRAGZERO incorporates technology and research from the surface of a golf ball. The dimple structure of the DRAGZERO fabric is placed in critical areas of the garment to reduce the vortex of air which is generated behind the athlete and, consequently, reduces drag and saves watts.

DRAGZERO ITALY



If a 5% drag reduction on a wheelset could result into a 10 watts saving... a 5% reduction on the rider could turn into a 60 watts saving... that is a huge difference!

無法超越 Z 唯有跟隨



www.zootsports.com.tw

SWIM TO VICTORY 泳向勝利

飆速鐵人 張團峻

三鐵競技泳鏡
SS8UV

JET=



TAIWAN
EXCELLENCE
2018



冠馳股份有限公司

電話: 02-29072727 E-Mail: info@saeko.com.tw SaekoTaiwan
地址: 新北市新莊區中正路651之6號3樓 WEB: www.saeko.com.tw



保持肌肉最佳狀態

在這裡我們提供運動按摩與淋巴引流，有系統地放鬆您緊繃的肌肉和筋膜，迅速恢復完美體能

Always in well condition

訓練後的保養式運動按摩

改善訓練後的肌肉緊繃狀態，
讓下次訓練能夠更加順利

賽後的運動按摩

釋放緊繃的肌肉狀態讓它得到休息與恢復



Wellcon Sports Massage



2019tst鐵人三項暨鐵人兩項賽 新北微風站

預約持截角券享有 70min /

優惠價

1400元

使用期限至2019/07/31

105 台北市南京東路四段185號5樓之1 服務專線: 02-2717-0828 營業時間: 週一~週日 / 13:00~21:00



2019tst鐵人三項暨鐵人兩項賽 新北微風站

預約持截角券享有 90min /

優惠價

2100元

使用期限至2019/07/31

105 台北市南京東路四段185號5樓之1 服務專線: 02-2717-0828 營業時間: 週一~週日 / 13:00~21:00



tS+ 新北微風

2020.5.10 (日)

- 113半超鐵個人
- 113半超鐵接力
- 標鐵個人
- 標鐵接力
- 半程鐵人
- 鐵人兩項
- 青少鐵人
- 靚鐵人



📍 台北市中山區新生北路二段74號8樓之11

☎ 02-25236905 📠 02-25239786

🌐 <http://www.tstgroup.com.tw>

✉ tstgroup.service@gmail.com