



台灣超級鐵人運動發展協會
新北市超級鐵人運動發展協會

2017 賽事行事曆

日期	賽事名稱	地點
2017/04/29 星期六	tSt長泳賽 新北站	大台北都會公園
2017/04/30 星期日	tSt鐵人三項暨鐵人兩項錦標賽 新北站	大台北都會公園
2017/06/17 星期六	tSt長泳賽 台中站	大安海水浴場
2017/06/18 星期日	tSt鐵人三項暨鐵人兩項錦標賽 台中站	大安海水浴場
2017/07/30 星期日	tSt鐵人三項暨鐵人兩項錦標賽 嘉義站	布袋遊艇港
待定	tSt鐵人三項暨鐵人兩項錦標賽 高雄站	待定

2017鐵人三項暨鐵人兩項錦標賽

新北站

主辦



新北市超級鐵人運動發展協會

協辦

李坤城議員服務處
新北市政府高灘地管理處

贊助



撒隆巴斯



iRONMEDIC
+ 醫護鐵人

Zeet

SPORTS ONLINE
運動線上

競賽日期

- 長泳賽 106年04月29日 星期六
- 鐵人三項暨二項 106年04月30日 星期日

競賽地點

大台北都會公園微風運河周邊

106年04月29日 (星期六) 新北市成蘆橋下	
15:30 - 17:00	選手講習
11:00 - 17:00	選手領物資現場檢錄交車
12:30 - 12:50	長泳賽選手集合
13:00 - 13:10	2000公尺組出發
15:00	各組關門時間

106年04月30日 (星期日) 新北市成蘆橋下	
05:00 - 06:10	選手進入轉換區置物
06:10 - 06:20	選手集合、大會開幕、主席、貴賓致詞
06:30 - 06:40	標鐵 各梯次鳴槍下水
06:40 - 06:42	二鐵 組路跑鳴槍起跑
07:10 - 07:20	半程 各梯次鳴槍下水
08:40 - 10:40	選手陸續抵達終點
10:00	預計領車時間
10:00 - 11:00	頒獎典禮
10:40	選手最後完成抵達終點時限
11:00	大會閉幕、明年再會

競賽時限

項目	組別		競賽距離	時限
長泳賽	2000公尺		游泳2公里 (2小時)	2小時
鐵人三項	51.5Km鐵人賽	個人賽	游泳1.5公里 (50分鐘) 自由車40公里 (2小時) 路跑10公里 (1小時10分鐘)	4小時
		接力賽		
	25.75Km鐵人賽	個人賽	游泳750公尺 (30分鐘) 自由車20公里 (1小時10分鐘) 路跑5公里 (1小時)	2小時40分
		接力賽		
鐵人二項	50km 二鐵賽	個人賽	路跑5公里 (50分鐘) 自由車40公里 (2小時) 路跑5公里 (1小時)	4小時

備註：
單項若被關門者，由裁判登記選手編號後可繼續持晶片參賽下一項目，賽後可領取成績證明，但完賽紀錄為DNF。

選手物資

長泳

項次	物品及服務內容	數量	備註	
1	泳帽	1		
2	游泳轉印貼紙	2	貼於手臂兩側	
3	紀念浴巾	1		
4	賽事當日公共意外責任險	1		
5	完賽獎牌	1		
6	完賽證書	1		

選手物資

標鐵個人、半鐵個人

	物品及服務內容	數量	備註	
1	泳帽	1		
2	安全帽貼紙	2	貼於安全帽兩側	
3	自行車貼紙	2	貼於自行車座管兩側	
4	游泳轉印貼紙	2	貼於手臂兩側	
5	號碼布	1	別於服裝胸前	
6	計時晶片及晶片帶	1	建議繫於左腳踝	
7	安全別針	4	固定號碼布用	
8	紀念T恤	1		
9	大會秩序冊	1		
10	選手手環	1	戴於右手	
11	賽事當日公共意外責任險	1		
12	完賽獎牌	1		
13	完賽證書	1		

標鐵接力、半鐵接力

	物品及服務內容	數量	備註	備註
1	泳帽	1		游泳選手使用
2	安全帽貼紙	2	貼於安全帽兩側	單車選手使用
3	自行車貼紙	2	貼於自行車座管兩側	單車選手使用
4	游泳轉印貼紙	2	貼於手臂兩側	游泳選手使用
5	號碼布	1	別於服裝胸前	路跑選手使用
6	計時晶片及晶片帶	1	建議繫於左腳踝	接力賽選手共用一組
7	安全別針	4	固定號碼布用	路跑選手使用
8	紀念T恤	3		
9	大會秩序冊	1		
10	選手手環	3	戴於右手	
11	賽事當日公共意外責任險	3		
12	完賽獎牌	3		
13	完賽證書	3		

選手物資

二鐵

項次	物品及服務內容	數量	備註	
2	安全帽貼紙	2	貼於安全帽兩側	
3	自行車貼紙	2	貼於自行車座管兩側	
5	號碼布	1	別於服裝胸前	
6	計時晶片及晶片帶	1	建議繫於左腳踝	
7	安全別針	4	固定號碼布用	
8	紀念T恤	1		
9	大會秩序冊	1		
10	選手手環	1	戴於右手	
11	賽事當日公共意外責任險	1		
12	完賽獎牌	1		
13	完賽證書	1		

查看選手名單

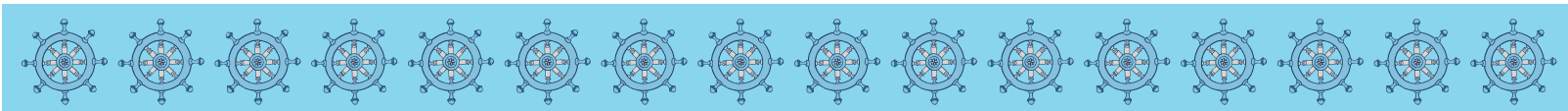


獎勵辦法

標鐵個人菁英組（頒發獎金及獎座）						
名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
獎金	NT\$5,000	NT\$4,000	NT\$2,500	NT\$2,000	NT\$1,500	NT\$1,000

以下頒發獎座

標鐵個人		標鐵接力		半鐵		二鐵	
組別	頒獎名次	組別	頒獎名次	組別	頒獎名次	組別	頒獎名次
男子菁英	1	R	3	F18	3	F18	2
F18	1	M	3	F25	2	F25	3
F25	1	F	1	F30	3	F30	7
F30	2			F40	3	F40	7
F40	3			F50	1	F50	2
F50	1			M18	4	M18	6
M18	4			M25	5	M25	6
M25	5			M30	6	M30	7
M30	4			M35	6	M35	7
M35	5			M40	4	M40	7
M40	7			M45	3	M45	7
M45	7			M50	3	M50	6
M50	5			M55	1	M55	3
M55	3			M60	1	M60	2
M60	3			M65	1	M65	1
M65	1					M70	1
M70	1						



長泳賽一圈2000公尺

Long swimming 2000m

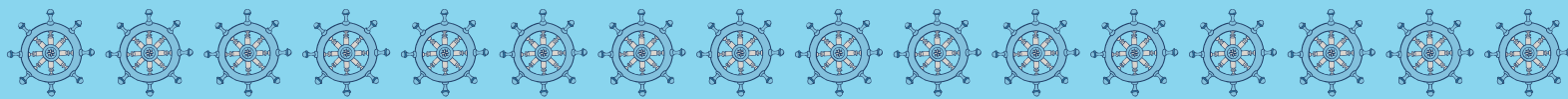
長泳路線圖

SWIN COURSE



掃描QR Code看地圖





游泳路線圖

SWIM COURSE

■ 標鐵 紅色浮球 折返 共一圈1500公尺
International Distance 1500m

■ 半鐵 藍色浮球 折返 共一圈750公尺
Sprint Distance 750m



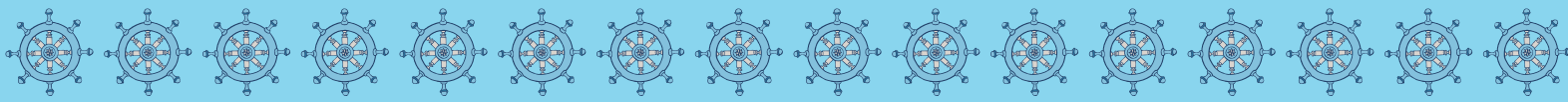
掃描QR Code看地圖



選手至舞台前方集合
依「預計完成時區牌面」列隊
由大會工作人員帶領至下水處
每五人一梯次放行（依晶片感應計時）

游泳若被關門者，由裁判登記選手編號
可繼續持晶片參賽下一項目，上岸登記
後請先至轉換區帳篷等候出發。

開放防寒衣及攜帶魚雷浮標



標鐵 International Distance

黑色路線繞四圈 遠端折返點經過 4 次
After **Checking Point** 4 times.

半鐵 Sprint Distance

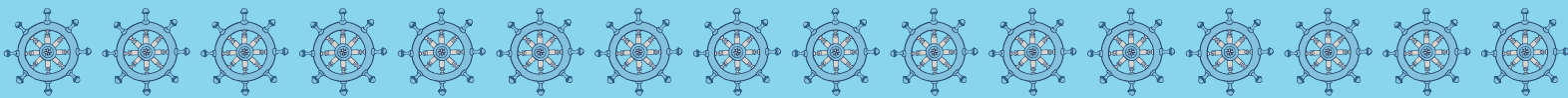
黑色路線繞兩圈 遠端折返點經過 2 次
After **Checking Point** 2 times.

二鐵 Duathlon

黑色路線繞四圈 遠端折返點經過 4 次
After **Checking Point** 4 times.

自行車路線圖 BIKE COURSE





路跑路線圖 RUN COURSE



標鐵：

International Distance

至**標鐵折返點**處折返，取1個信物，來回共10公里。

半鐵、二鐵第一次路跑、二鐵第二次路跑：

Sprint Distance、Duathlon

至**半鐵折返點**處折返，來回共5公里。



標鐵折返點

International Distance Turning Point

取信物 (手環)

Athletes will now be given a wristband



補給站：

礦泉水、運動飲料、鹽巴、梅粉、香蕉

降溫冰水桶

流動廁所

掃描QR Code看地圖



保險

一、大會投保公共意外責任險，選手可自行自身加保意外+醫療險。

(每人傷亡200萬元、每一事故醫療限額3萬元，自負額2500元)

1. 個人疾病導致運動傷害。

2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

二、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他補償金或慰問金。

晶片、貼紙及號碼布配戴方式



※ 接力賽選手共用晶片及晶片帶

※ 接力賽僅游泳選手須使用防水號碼貼

※ 接力賽路跑選手使用號碼布



選手競賽說明

01. 鐵人三項賽程按照游泳、自由車、路跑之順序進行，參賽選手除泳帽、號碼布由大會提供指定使用外，其餘裝備〔泳裝、泳鏡、自由車、安全帽、路跑服裝等〕應由選手自行準備，始可參賽。
02. 鐵人二項賽程按照路跑、自由車、路跑之順序進行，參賽選手除號碼布由大會提供指定使用外，其餘裝備〔自由車、安全帽、路跑服裝等〕應由選手自行準備，始可參賽。
03. 參賽選手有責任了解一般競賽規則及路線，並於活動期間確實遵守大會規定與安排。
04. 選手於競賽時應優先注意安全及個人體能狀況，若有不適應自動休息或停止比賽，大會如發現選手不適合比賽，有權停止選手參賽資格並禁止選手比賽。
05. 賽事當日若有可能妨礙安全不適比賽之狀況發生，大會得隨時做出變更或中止比賽。
06. 選手不得服用藥物、興奮劑及酒精出賽。
07. 選手須配戴大會提供之泳帽、號碼布，並正確黏貼大會提供之帽貼、車貼，不得私自變更或偽造。
08. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
09. 選手參賽時除游泳項目外，其他兩項禁止裸露上身。
10. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
11. 比賽當天請攜帶健保卡。
12. 大會已辦理公共意外責任險，參賽選手如另有需要，請自行加保。
13. 其他未盡事宜，以大會仲裁之決議增補。

晶片〔含晶片帶〕使用注意事項

1. 本賽事無晶片押金，選手交車後領取晶片，歸還晶片後領車。
2. 若選手中途自行棄賽離開未歸還晶片，請自行聯繫大會並寄回，若經催繳無效，大會有權控告選手侵占，以臺灣臺北地方法院為第一審管轄法院。
3. 大會地址及聯繫方式：104 台北市中山區新生北路二段74號8樓之11
台灣超級鐵人運動發展協會 02-25236905

選手競賽說明

長泳組規則：

01. 長泳賽本次活動限額500名，為安全起見，本活動不受理現場報名。
02. 本次活動允許穿著防寒衣，參加選手應自備具國家安全標準之救生浮標(禁止使用充氣式產品浮條)。
03. 下水前參加各隊請妥為編組，五人一組，彼此相互照應，參加者均應戴大會提供之泳帽，每組應配置哨子以應緊急之用。
04. 未戴大會所提供之識別泳帽者(未報名者)與未攜帶救生浮標者，不得下水參賽。
05. 選手於長泳完成上岸後領取完賽手環後，憑手環向大會處領取完賽證明與物資。
06. 本次活動並非競賽，各參加人員以輕游慢泳方式進行，務必量力而為。
07. 泳渡中途如感身體不適，請勿慌張，保持鎮定，可藉個人自備浮具歇息並脫泳帽揮舉求救或吹哨子以便救生人員救援。
08. 請勿攜帶妨礙救生員視線之大型標幟或浮具，以免影響救生視線。
09. 活動終止時間為當日下午3時正，未完成泳渡者一律由大會救生船艇接送上岸，停止泳渡。
10. 泳渡紀念品領取時間最晚至下午4時正，請選手配合。
11. 活動當天參加者請著輕便休閒服、短褲、涼鞋或拖鞋。
12. 參加者同意大會有權將本次活動之相片、錄影，使用於公共出刊、展出、播放之宣傳用途上，不得異議。
13. 活動當天如遇天候不佳或人力不可抗拒之狀況，活動得宣布停止。活動若經取消，主辦單位將公告說明。所有紀念品及贈品仍依活動辦法發給，報名費均已支用於發給的紀念品及贈品，不再退費。
14. 建議在參加泳渡前，請各自在冷水泳池進行泳測訓練，以適應微風運河水溫。
15. 本活動辦法如有未盡事宜，得隨時修正並公佈之。
16. 其餘競賽規則及說明，敬請連上官網下載大會手冊PF檔案及賽前說明會PF檔案之說明。其餘競賽規則及說明，敬請詳閱報到時分發之大會手冊。

選手競賽說明

游泳項目規則：

01. 選手須配戴大會提供之泳帽，於集合時依預計完成時間列隊，每五秒鐘五人一梯次過感應晶片下水，最後一梯次下水完畢即關閉下水點。(Rolling Start)
02. 為避免危險，速度慢、蛙式選手及攜帶魚雷浮標者，請在隊伍後方下水。
03. 選手可使用泳鏡或鼻夾，但不得使用腳蹼、襪子、手套、滑水板或漂浮器材等任何助游配備。
04. 選手可抓住浮標或拉繩休息或求助，但不得利用其前進。
05. 選手發現身體不適或需要援助時，單手高舉泳帽在頭上揮動以利救生人員辨識前往協助，凡上船者以游泳棄賽論，上岸後不拔除晶片僅登記選手編號。
06. 游泳棄賽選手若欲繼續參賽下一項目，請至轉換區【等候區】帳篷等候轉換區主任指示出發時間。
07. 本活動游泳段開放防寒衣穿著，選手請依自身狀況評估是否穿著。
08. 本活動游泳段開放使用魚雷浮標，選手請依自身狀況評估是否使用，魚雷浮標由選手自行準備。

路跑項目競賽規則：

01. 選手須佩帶大會提供之號碼布且不得裸露上身。
02. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
03. 不得借助外力前進，不得衝撞或阻擋其他選手。

選手競賽說明

自行車項目規則：

01. 不得使用菜籃車或U-BIKE參賽。
02. 不得使用牛角，可使用休息把。
03. 前後輪需有可辨識之煞車，不得使用腳煞車。
04. 賽前車檢不合格者不得參賽，車輛不允許含有使其加速的機械裝置，每個輪上皆須有煞車裝置，無安全帽者不得參賽。
05. 選手須依照大會規定位置黏貼帽貼及車貼。
06. 競賽時選手須著上衣不得裸露上身。
07. 為了維護賽事安全，選手不得佩戴耳機及使用玻璃容器。
08. 比賽途中不得更換車輛，車輛故障時應自行處理，不得請他人協助，無法繼續比賽時，可自行推車或扛車回轉換區。
09. 嚴禁選手平行或成群結隊前進，應隨時保持7公尺以上安全距離，超車者保持右側1.5公尺間隔迅速超越為原則，在15秒內無法超越應退回原位不得平行，被超車者不得蛇行阻礙超越。
10. 為維護賽事公正性及選手安全，嚴禁參賽眷屬、親友開車或騎車尾隨進入賽道影響比賽進行，違者將取消參賽資格。
11. 抵達自行車終點時，選手本人〔含接力組〕須將自行車放置於自己的位置，始得交棒或進行下一項比賽。
12. 單車項目棄賽或未完賽，仍可繼續參加下一項目路跑，回終點可領取紀念獎牌及成績證明，但完賽紀錄為DNF。

選手競賽說明

轉換區規則：

01. 選手自車架取下自行車至比賽結束將車放回車架上止，須一直戴好安全帽頭盔。
02. 選手只能使用指定的自由車架，切須依大會規定將自由車置於車架上。
03. 選手在轉換區內不得妨礙其他選手前進，且不得碰觸或動用其他選手器材。
04. 選手須在指定區域上、下車，在轉換區內不允許騎行。

申訴規定：

01. 競賽中參賽選手、教練、領隊、親友不得當場質詢裁判或妨礙比賽進行，違者取消選手參賽資格。
02. 有關競賽所發生之問題，須於各組成績公布10分鐘內，由領隊、教練或選手本人向大會【成績工作站】提出。

轉換區注意事項

1. 每位選手配有一個車架，其上貼有選手編號，選手將單車及物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。
2. 轉換區僅提供選手置放單車及相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管。

注意事項：

01. 本會將於賽前兩週公佈參賽名單及詳細注意事項。
02. 晶片於領取物資時領取，賽後領車交還，如遺失晶片需繳交新台幣1000元後領車。
03. 請詳填報名表及參賽同意書，如無簽名以資料不全處理。
04. 第一次參加個人組或鐵三角組的游泳參賽選手請攜帶魚雷浮標或穿著防寒衣。
05. 請於賽事活動官網閱讀參賽須知及活動聲明，並勾選“我同意”之選項後，即可進入報名系統，選定欲參加之項目並填妥個人相關資訊後點選確認鍵，完成報名輸入，待繳費成功後，請自行上報名網頁查詢報名狀況，若未於時限內繳費者，請再重新輸入報名個人相關資料及繳費。
06. 為防止意外，身體不適者請勿勉強參加，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽或取消選手參賽資格，選手不得有異議，否則一切責任自負。
07. 公共意外險注意事項：

大會投保公共意外責任險，須因「公共意外」所受之傷害做為理賠承保範圍。如可歸責選手自身之因素，包括但不限于以下狀況皆為不保範圍。

如(1)個人疾病導致運動傷害。

(2)因個人未善盡注意之責、體能狀況、體質或因自身心血管所致之狀況，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

(3)大會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患所引起的病症發作。

(4)選手和選手之間的意外事故。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣貳佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)
08. 公共意外險承保範圍：

被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。

被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內上發生之意外事故。

被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

大會所投保公共意外責任險，每人傷亡200萬元，自付額須達2,500元始理賠，均以「公共意外」所受之傷害做為理賠承保範圍。
09. 保險特別說明：

選手如需較高保障請自行投保，維護自身權益。

大會協助受傷選手就醫及傷後理賠作業，並請協助選手取得理賠金額，但無法提供其他補償金或慰問金。

請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
10. 賽前如遇颱風或不可抗力之天然災害，主辦單位為考量選手及參與者安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意；如遇颱風或不可抗力之天然災害宣布延期舉辦，選手不克參加，大會不另退還已繳報名費用。
11. 以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網公告為準。

ElinChen

ElinChenX侯鐵姐
運動生活黑面膜-2入
原價399 優惠價**199**



【Fitbit Charge 2】
無線心率監測專業運動手錶
原價5,690 優惠價**4,990**

HYPER HERDES

機能雙拉鍊騎士夾克-黑(買一送一)
原價7,800 優惠價**6,240**



正光金絲膏

正光一條根萬筋拔噴劑100ml
原價300 優惠價**240**



Elmore Oil

澳摩油50ML單瓶
原價700 優惠價**500**

【Fighting Road】
六合一多功能健身器

原價7,700 優惠價**3,773**



【CASIO】

運動自拍「FR100L」
(32G組)2017新款上市
群光公司貨 優惠價**11,990**

【SKINS A400】

男用長袖套組(限同尺寸)
原價16,400 優惠價**6,890**



【御茶園】

特撰冰釀綠茶(微甜)550ml(24入/箱)
原價552 優惠價**359**



OH9

OH9 涼感壓力小腿套
原價780 優惠價**665**



【ADHOC】

DARKness 偏光運動太陽眼鏡
原價3,800 優惠價**3,360**



【DOCTOR AIR 3D】

按摩椅墊+按摩枕(送舒壓椅)
原價15,500 優惠價**12,890**



運動線上官網

運動線上LINE



保持肌肉最佳狀態

在這裡我們提供運動按摩與淋巴引流，有系統地放鬆您緊繃的肌肉和筋膜，迅速恢復完美體能

Always in well condition

訓練後的保養式運動按摩

改善訓練後的肌肉緊繃狀態，
讓下次訓練能夠更加順利

賽後的運動按摩

釋放緊繃的肌肉狀態
讓它得到休息與恢復



官方LINE帳號



Wellcon Sports Massage



2017鐵人三項暨二鐵錦標賽-新北站 專場體驗優惠

預約持截角券享有 70min /

優惠價

1400元

使用期限至2017/07/31

105 台北市南京東路四段185號5樓之1 服務專線: 02-2717-0828 營業時間: 週一~週六 / 13:00 ~ 21:00



2017鐵人三項暨二鐵錦標賽-新北站 專場體驗優惠

預約持截角券享有 90min /

優惠價

2100元

使用期限至2017/07/31

105 台北市南京東路四段185號5樓之1 服務專線: 02-2717-0828 營業時間: 週一~週六 / 13:00 ~ 21:00