



鐵人三項 暨 鐵人兩項錦標賽

2017.7.30 tSt Triathlon & Duathlon



CHIAYI

選手手冊

ATHLETE GUIDE



2018.05.13 (日)

鐵人三項聯賽

暨 鐵人兩項. 游泳單項賽

新北站

敬請期待





2017鐵人三項暨鐵人兩項錦標賽

2017 TRIATHLON & DUATHLON - CHIAYI



主辦單位

台灣超級鐵人運動發展協會

協辦單位

布袋鎮公所

贊助單位



撒隆巴斯



活動資訊

競賽日期

106 年 09 月 17 日 星期日

競賽地點

布袋遊艇港周邊

競賽時限



項 目	組 別		競賽距離	時限
鐵人三項	56.5KM 鐵人賽	個人賽	游泳 1.5 公里 (50 分鐘)	4 小時
		接力賽	自由車 45 公里 (2 小時) 路跑 10 公里 (1 小時 10 分鐘)	
	35.75KM 鐵人賽	個人賽	游泳 750 公尺 (30 分鐘)	3 小時
		接力賽	自由車 30 公里 (1 小時 30 分鐘) 路跑 5 公里 (1 小時)	
鐵人二項	55KM 二鐵賽	個人賽	路跑 5 公里 (50 分鐘) 自由車 45 公里 (2 小時) 路跑 5 公里 (1 小時)	3 小時 50 分

備註：

單項若被關門者，由裁判登記選手編號後可繼續持晶片參賽下一項目，賽後可領取成績證明，但完賽紀錄為 DNF。



活動流程

物資領取：

106年9月16日 10:00~17:00 賽事會場(嘉義布袋遊艇港)領取，逾時不候。
(可請親友代領，須出示代領人身分證件以茲查驗)

※賽事當日選手物資恕無法領取，如需當日領取之選手請至選手物資櫃台於現場繳納手續費新台幣1000元後始可領取。

106年9月16日（星期六）布袋遊艇港

15：30 — 17：00	選手講習
11：00 — 17：00	選手領物資、選手檢錄交車

106年9月17日（星期日）布袋遊艇港

05：00 — 06：10	選手進入轉換區置物（未交車選手檢錄交車）
06：10 — 06：20	選手集合、大會開幕、主席、貴賓致詞
06：30 — 06：40	標鐵 各梯次鳴槍下水
06：40 — 06：42	鐵人兩項組路跑鳴槍起跑
07：10 — 07：20	半程 各梯次鳴槍下水
08：40 — 10：40	選手陸續抵達終點
10:00	預計領車時間（實際時間以現場公布為準）
10：00 — 11：00	頒獎典禮（實際時間以現場公布為準）
10:40	選手最後完成抵達終點時限
11:00	大會閉幕、明年再會

選手物資

標鐵個人、半鐵

項次	物品內容	數量	備註
1	泳帽	1	
2	安全帽貼紙	2	貼於安全帽兩側
3	自行車貼紙	2	貼於自行車座管兩側
4	游泳轉印貼紙	2	貼於手臂兩側
5	號碼布	1	別於服裝胸前
6	計時晶片及晶片帶	1	建議繫於左腳踝
7	安全別針	4	固定號碼布用
8	紀念 T 恤	1	
9	大會秩序冊	1	
10	選手手環	1	建議戴於右手

標鐵接力、半鐵接力

項次	物品內容	數量	備註	備註
1	泳帽	1		游泳選手使用
2	安全帽貼紙	2	貼於安全帽兩側	單車選手使用
3	自行車貼紙	2	貼於自行車座管兩側	單車選手使用
4	游泳轉印貼紙	2	貼於手臂兩側	游泳選手使用
5	號碼布	1	別於服裝胸前	路跑選手使用
6	計時晶片及晶片帶	1	建議繫於左腳踝	接力賽選手共用一組
7	安全別針	4	固定號碼布用	路跑選手使用
8	紀念 T 恤	3		
9	大會秩序冊	1		
10	選手手環	3	建議戴於右手	

接力選手請於轉換區旁【接力等候區】帳篷等候隊友，並以晶片帶及晶片進行接力。

選手物資

二鐵

項次	物品內容	數量	備註
1	安全帽貼紙	2	貼於安全帽兩側
2	自行車貼紙	2	貼於自行車座管兩側
3	號碼布	1	別於服裝胸前
4	計時晶片及晶片帶	1	建議繫於左腳踝
5	安全別針	4	固定號碼布用
6	紀念T恤	1	
7	大會秩序冊	1	
8	選手手環	1	建議戴於右手

選手手環上有選手及其緊急聯絡人資訊，請於賽前自行配戴，選手須配帶選手手環始可進入轉換區。



貼紙較大張的是車貼
較小張的是帽貼



- ※ 接力賽選手共用晶片及號碼帶
- ※ 接力賽僅游泳選手須使用防水號碼貼
- ※ 接力賽單車及路跑選手共用號碼布

獎勵辦法

標 鐵 個 人 總 排 (頒發獎金及獎座)						
名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
獎金	NT. 5000	NT. 4000	NT. 2500	NT. 2000	NT. 1500	NT. 1000

以下頒發獎座

標鐵個人		標鐵接力		半鐵		二鐵	
組別	頒獎名次	組別	頒獎名次	組別	頒獎名次	組別	頒獎名次
F30	1	女子組	1	F18	1	F18	1
F40	1	男子組	4	F25	1	F25	1
F50	1	混合組	4	F30	2	F30	4
M18	3	半鐵接力		F40	2	F40	2
M25	4			F50	1	F50	1
M30	6			M18	5	M18	5
M35	6			M25	3	M25	4
M40	3			M30	5	M30	6
M45	3			M35	4	M35	6
M50	3			M40	3	M40	5
M55	2			M45	3	M45	3
M60	4			M50	2	M50	2
M70	1			M55	1	M55	2
				M60	3	M60	3
						M65	1

* 所有獎項於賽事當日頒發，現場可由親友代為領取，事後不予補發。



游泳路線圖 SWIM COURSE



全程組、半程組

布袋遊艇港旁沙灘經過第一、二浮球



▶ 開放防寒衣及魚雷浮標 ◀

※ 選手至下水處集合，依「預計完成時區牌面」列隊，每五人一梯次放行(依晶片感應計時)。

游泳若被關門者，由裁判登記選手編號，可繼續持晶片參賽下一個項目，上岸登記後請先至轉換區帳篷等候出發。

自由車路線圖 BIKE COURSE



布袋遊艇港(出發) ➤ (左轉) 海興路 ➤ (右轉) 順安路 ➤ (左轉) 布新橋
➤ (左轉) 後寮路 ➤ (右轉) 台61線北上側車道271k+400
➤ 台61線北上側車道262k+400 ➤ 170縣道 (左迴轉) 南下側車道
➤ 台61線南下上側車道271k+400折返



路跑路線圖 RUN COURSE



布袋遊艇港(出發) ➤ (右轉) 新興街 ➤ 布袋港海堤 (原路折返) 5公里



全程組 2圈
半程組 1圈
二鐵組 第一次路跑 1圈
 第二次路跑 1圈

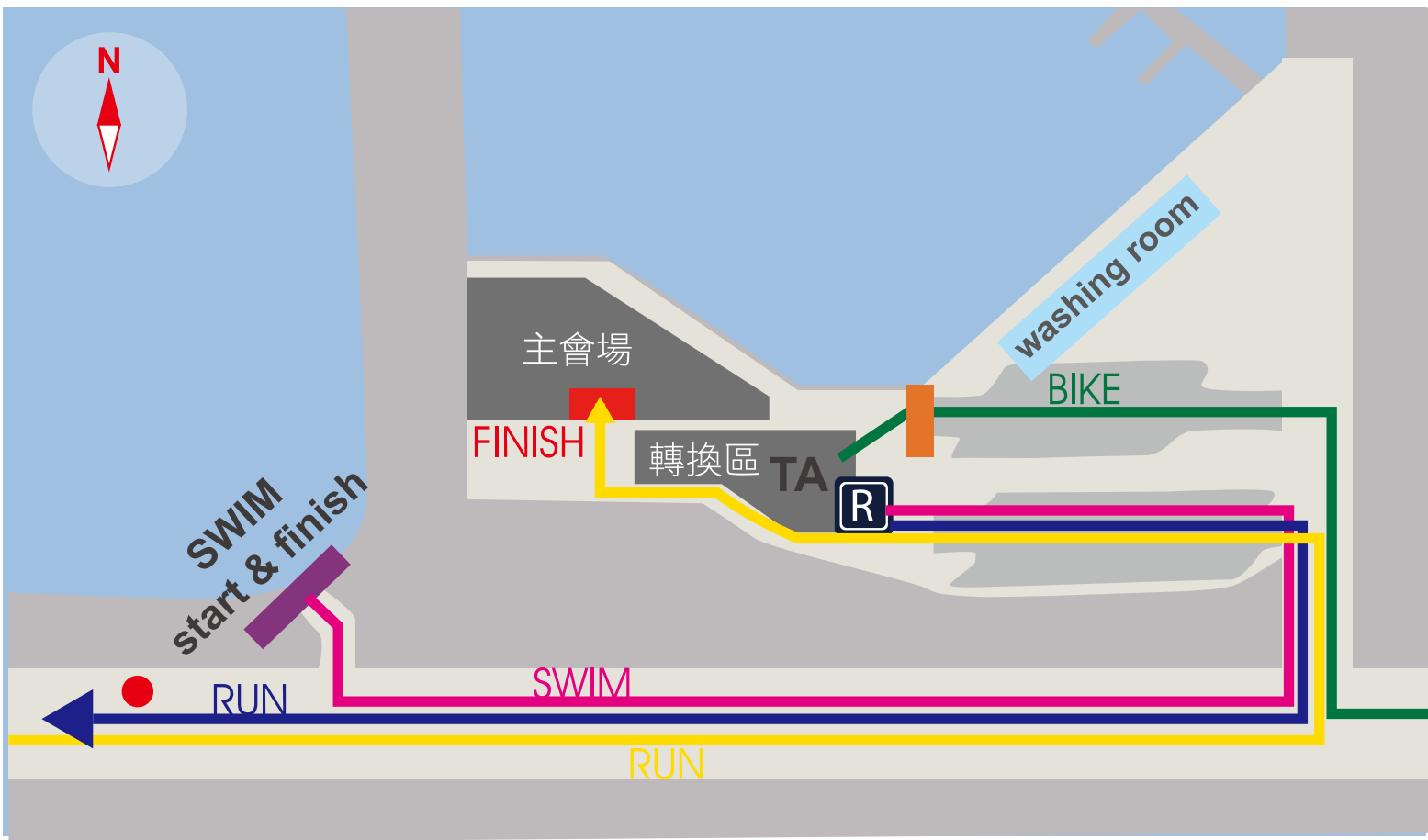
Standard 2 laps
Sprint 1 lap
Duathlon first run 1 lap
 second run 1 lap

 補給站

 晶片感應點、遠端折返點
Checking point Turning point

 標鐵個人、標鐵接力選手第一圈折返時取1個信物 (矽膠手環)
Athletes will now be given a wristband (standard distance)

主會場區配置



- | | |
|---|--|
| 游泳起終點 | 上下車線 mount & dismount area |
| 游泳進轉換區 | ● 全程近端折返點 (取信物)
turning point (standard distance) 1 wristband |
| 單車進出轉換區 | 跑步回終點 |
| 跑步路線出轉換區 | 終點拱門 |
|  接力區 | |

選手競賽說明

1. 鐵人三項賽程按照游泳、自由車、路跑之順序進行，參賽選手除泳帽、號碼布由大會提供指定使用外，其餘裝備〔泳裝、泳鏡、自由車、安全帽、路跑服裝等〕應由選手自行準備，始可參賽。
2. 鐵人二項賽程按照路跑、自由車、路跑之順序進行，參賽選手除號碼布由大會提供指定使用外，其餘裝備〔自由車、安全帽、路跑服裝等〕應由選手自行準備，始可參賽。
3. 參賽選手有責任了解一般競賽規則及路線，並於活動期間確實遵守大會規定與安排。
4. 選手於競賽時應優先注意安全及個人體能狀況，若有不適應自動休息或停止比賽，大會如發現選手不適合比賽，有權停止選手參賽資格並禁止選手比賽。
5. 賽事當日若有可能妨礙安全不適比賽之狀況發生，大會得隨時做出變更或中止比賽。
6. 選手不得服用藥物、興奮劑及酒精出賽。
7. 選手須配戴大會提供之泳帽、號碼布，並正確黏貼大會提供之帽貼、車貼，不得私自變更或偽造。
8. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
9. 選手參賽時除游泳項目外，其他兩項禁止裸露上身。
10. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
11. 比賽當天請攜帶健保卡。
12. 大會已辦理公共意外責任險，參賽選手如另有需要，請自行加保。
13. 其他未盡事宜，以大會仲裁之決議增補。

晶片〔含晶片帶〕使用注意事項

1. 本賽事無晶片押金，選手交車後領取晶片，歸還晶片後領車。
2. 若選手中途自行棄賽離開未歸還晶片，請自行聯繫大會並寄回，若經催繳無效，大會有權控告選手侵占，以臺灣臺北地方法院為第一審管轄法院。
3. 大會地址及聯繫方式：
104 台北市中山區新生北路二段 74 號 8 樓之 11 台灣超級鐵人運動發展協會 02-25236905

游泳項目規則：

1. 選手須配戴大會提供之泳帽，於集合時依預計完成時間列隊，每五秒鐘五人一梯次過感應晶片下水，最後一梯次下水完畢即關閉下水點。(Rolling Start)
2. 為避免危險，速度慢、蛙式選手及攜帶魚雷浮標者，請在隊伍後方下水。
3. 選手可使用泳鏡或鼻夾，但不得使用腳蹼、襪子、手套、滑水板或漂浮器材等任何助游配備。
4. 選手可抓住浮標或拉繩休息或求助，但不得利用其前進。
5. 選手發現身體不適或需要援助時，單手高舉泳帽在頭上揮動以利救生人員辨識前往協助，凡上船者以游泳棄賽論，上岸後不拔除晶片僅登記選手編號。
6. 游泳棄賽選手若欲繼續參賽下一項目，請至轉換區【等候區】帳篷等候轉換區主任指示出發時間。
7. 本活動游泳段開放防寒衣穿著，選手請依自身狀況評估是否穿著。
8. 本活動游泳段開放使用魚雷浮標，選手請依自身狀況評估是否使用，魚雷浮標由選手自行準備。

選手競賽說明

自行車項目規則：

1. 不得使用菜籃車或 U-BIKE 參賽。
2. 不得使用牛角，可使用休息把。
3. 前後輪需有可辨識之煞車，不得使用腳煞車。
4. 賽前車檢不合格者不得參賽，車輛不允許含有使其加速的機械裝置，每個輪上皆須有煞車裝置，無安全帽者不得參賽。
5. 選手須依照大會規定位置黏貼帽貼及車貼。
6. 競賽時選手須著上衣不得裸露上身。
7. 為了維護賽事安全，選手不得佩戴耳機及使用玻璃容器。
8. 比賽途中不得更換車輛，車輛故障時應自行處理，不得請他人協助，無法繼續比賽時，可自行推車或扛車回轉換區。
9. 嚴禁選手平行或成群結隊前進，應隨時保持 7 公尺以上安全距離，超車者保持右側 1.5 公尺間隔迅速超越為原則，在 15 秒內無法超越應退回原位不得平行，被超車者不得蛇行阻礙超越。
10. 為維護賽事公正性及選手安全，嚴禁參賽眷屬、親友開車或騎車尾隨進入賽道影響比賽進行，違者將取消參賽資格。
11. 抵達自行車終點時，選手本人〔含接力組〕須將自行車放置於自己的位置，始得交棒或進行下一項比賽。
12. 單車項目棄賽或未完賽，仍可繼續參加下一項目路跑，回終點可領取紀念獎牌及成績證明，但完賽紀錄為 DNF。

路跑項目競賽規則：

1. 選手須佩帶大會提供之號碼布且不得裸露上身。
2. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
3. 不得借助外力前進，不得衝撞或阻擋其他選手。

轉換區規則：

1. 選手自車架取下自行車至比賽結束將車放回車架上止，須一直戴好安全帽頭盔。
2. 選手只能使用指定的自由車架，切須依大會規定將自由車置於車架上。
3. 選手在轉換區內不得妨礙其他選手前進，且不得碰觸或動用其他選手器材。
4. 選手須在指定區域上、下車，在轉換區內不允許騎行。

轉換區注意事項

1. 每位選手配有一個車架，其上貼有選手編號，選手將單車及物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。
2. 轉換區僅提供選手置放單車及相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管。

1. 競賽中參賽選手、教練、領隊、親友不得當場質詢裁判或妨礙比賽進行，違者取消選手參賽資格。
2. 有關競賽所發生之問題，須於各組成績公布 10 分鐘內，由領隊、教練或選手本人向大會【成績工作站】提出。

申 訴 書 PROTEST FORM

日期 Date	地點 Location	時間 Time

選手號碼 Race Number		選手姓名 Name	
參賽組別 Group		性別 Gender	
申訴者姓名 Protest Name		聯絡電話 Contact Number	
申訴內容 Written Protest			

1. 競賽中參賽選手、教練、領隊、親友不得當場質詢裁判或妨礙比賽進行，違者取消選手參賽資格。
2. 有關競賽所發生之問題，須於各組成績公布10分鐘內，由領隊、教練或選手本人向大會提出書面申訴。
3. 填寫簽字後繳交保證金新台幣 **1000** 千元整，申訴無理時大會得沒收保證金。

SWIM BIKE RUN



📍 台北市中山區新生北路二段74號8樓之11

☎ 02-25236905 📠 02-25239786

🌐 <http://www.tstgroup.com.tw>

✉ tstgroup.service@gmail.com