

## 2024 tSt 小鐵人賽 ( 2024 tSt Kid Triathlon )

主辦單位：新北市超級鐵人運動發展協會

官網 Official website: <http://tstgroup.com.tw/> 相關資訊.賽後成績.照片皆會公告於此

Email: [tstgroup.service@gmail.com](mailto:tstgroup.service@gmail.com) Phone : 02-25236905

活動日期 date: 2024 年 5 月 11 日(星期六) 10:00~12:00

地點 大台北都會公園微風運河周邊 google map <https://reurl.cc/n7GLjD>

附近捷運站為蘆洲站，停車資訊請參考(parking) <http://tstgroup.com.tw/?p=484>

時間 registration : Now~2024.3.3 23:59 。

### 報名費用(新台幣)fee :

早鳥價 Early Bird Price	原價 Price
NOW~2023/12/31	2024/1/1~2024/3/3
NT.1100	NT.1500

- 2023 年 tSt 小鐵人賽選手，於 2023/9/30 前報名，享有早鳥價再 9 折優惠。(訂單完成時系統自動抓取身分證字號驗證優惠，優惠報名繳費後若有異動須將以異動當時費用重新計費補差額。) 2023 tSt kid athlete get extra 10% off discount before 2023/09/30. (The system will check passport number and show discount before payment.)
- 報名後欲退賽僅限於報名截止日前依據本簡章異動辦法之規則退費，報名截止後不接受任何理由退費(包含非大會可控之因素必須延期、選手個人或親屬傷病)。  
Before registration deadline, partial refunds can be applied (according to the change rules).  
After registration deadline, no refund will be accepted for any reason including event postponed .

### 選手物資領取 Athlete package pick-up :

可選擇郵寄領取或賽事當天早上領取 pick-up on race day or home-delivery

領取方式	日期時間 date & time	地點 Venue
現場領取	2024.05. 11 (六) 08 : 30 — 09 : 30	賽事主會場 Luzhou Breeze Park
郵寄領取	賽前一周寄出 (郵資自付)	Home-deliver one week before the race day

### 物資郵寄運費 Shipping

1-2 人(1-2 person)	3-10 人(3-10 person)	11-30 人(11-30 person)
NT. 100	NT. 200	NT.400

選手交車時間 ; 2024.5.11(六) 08:00~9:50 交車時領取晶片

bike-check-in : 2024.5.11(SAT.) 08:00~9:50 get time chip after bike check-in.

## 距離及時限及路線

競賽距離 distance	路線 route	時限 time limit (過感應晶片才開始計時)
游泳 Swim 130m	微風運河 130m	游泳出發後 10 分鐘
單車 Bike 3.5km	環微風運河單車道 1 圈	游泳出發後 30 分鐘
跑步 Run 1.5km	往微風運河單車道去回 1 圈	游泳出發後 40 分鐘

此僅為大約時限，在現場裁判評估安全狀態下，大會會盡量讓選手完賽。



## 活動當日流程 2024/5/11(Sat.)

時間 time	流程 schedule
08:30 – 09:40	1.現場領物資選手領物 (已郵寄領物的選手不須再報到) 2.小鐵人轉換區開放交車 (交車後領取計時晶片) 1. Athlete package pick-up 2. TA Open (Bike Check-in)
09:40 – 09:50	選手於舞台前集合依年齡列隊，由工作人員帶至下水點。 Triathletes assemble in front of the stage.
10:00	游泳出發 swim start
10:40	頒獎 (此為預計頒獎時間，實際依現場大會公布為準。) Ceremony
10:40	預計領車時間 (此為預計領車時間，實際依現場大會公布為準。) TA Open (Bike Check-out)

**組別 Age group :** 報名時填選出生年月日，系統將自動分組。

男生 boy	女生 girl	出生日期 birth	備註
13 歲男組	13 歲女組	2011/1/1 ~ 2011/12/31	
12 歲男組	12 歲女組	2012/1/1 ~ 2012/12/31	
11 歲男組	11 歲女組	2013/1/1 ~ 2013/12/31	
10 歲男組	10 歲女組	2014/1/1 ~ 2014/12/31	
9 歲男組	9 歲女組	2015/1/1 ~ 2015/12/31	
8 歲男組	8 歲女組	2016/1/1 ~ 2016/12/31	
7 歲男組	7 歲女組	2017/1/1 ~ 2017/12/31	
6 歲男組	6 歲女組	2018/1/1 ~ 2018/12/31	
幼幼體驗組		2019/1/1 ~	游泳可由一位家長陪同，請最後下水。

### 贈品及服務內容：

品名 item	數量	備註
泳帽 swimming cap	1	游泳時選手須配戴大會提供之泳帽。
選手編號紋身貼紙 tattoo sticker	2	為游泳時辨識選手用。貼左右上臂，撕開透明膠膜後貼在手背上，往貼紙底紙噴水至全濕，過 10 秒後小心移除底紙。
車貼 bike sticker	2	有編號的貼紙，較大張的，貼在單車座管上，兩張對貼。
帽貼 helmet sticker	2	有編號的貼紙，較小張的，貼在頭盔兩側。
號碼布 bib number	1	附四根別針，可事先別在衣服上或使用自己的號碼帶。
選手手環 athlete wristband	1	建議戴右手，繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T-shirt	1	此為紀念 T，小朋友參賽時亦可穿著自己的衣服。
賽事當日公共意外責任險	1	
晶片計時 time chip	1	含晶片及晶片帶，交車時領取，取車時歸還。
紀念獎牌 medal	1	現場領取
成績證書 certificate	1	現場列印領取

## 獎勵辦法 Prize

1. 男女各年齡組各取前六名頒發獎盃，單組未滿(含)5人頒發第一名，未滿(含)10人頒發前兩名，以此類推。單組超過50人，該組加頒第7名。

### The Group Ranking (Trophy)

參賽人數 Participants	1-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	More than 50
取名次 Awards	1	2	3	4	5	6	7

2. 幼幼體驗組不取名次，但一樣有獎牌及成績證書。

## 加購雷雕水晶紀念獎座

品項	備註
含姓名獎座	新台幣 600 元，報名時可加購，賽事當日於大會服務處領取。
含姓名及完賽成績獎座	新台幣 1100 元，報名時或賽事當日可訂購，賽後取得成績後才能開始製作，賽後約 7-10 個工作天寄至報名時填寫的地址(限台灣)。

## 注意事項：

### 游泳

1. 選手須自備泳鏡，並配戴大會提供之泳帽。
2. 此賽事除了競賽亦有鼓勵性質，小朋友可以開心地參與運動。游泳可使用浮具，腰部浮具(便當)、跟屁蟲、魚雷浮標、浮板、游泳圈、手臂圈、救生衣、防寒衣。
3. 下水前請聽廣播於舞台前方集合，依照工作人員指示依照組別列隊，由工作人員帶至對岸下水處。
4. 攜帶浮具的小朋友請排後方，順序僅為年齡及速度考量，不影響成績及獎勵，下水前過晶片才開始計算成績。
5. 舞台前集合後走至游泳下水區有一小段柏油路，賽前大會會清掃但為戶外空間，跟隨的家長可讓小朋友穿著拖鞋再由家長帶走，或是準備一次性紙拖下水後由工作人員協助丟棄。

### 單車

1. 選手須自備單車頭盔及單車，可加裝輔助輪。
2. 賽道安全因素不可使用滑步車。

### 轉換區

1. 每位選手配有一個車架，其上貼有選手編號，選手將單車及物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。(鐵人賽無寄物區)
2. 轉換區僅提供選手置放單車及相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管。
3. 選手自車架取下自行車至比賽結束將車放回車架上止，須一直戴好安全帽頭盔。
4. 選手須在上下車線區上、下車，在轉換區內不允許騎行。

## 注意事項：

1. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
2. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
3. 單項未完成或棄賽向裁判登記後依指示仍可持晶片繼續比賽。
4. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
5. 比賽當天請攜帶健保卡。大會為選手投保公共意外責任險，選手如另有需要請自行加保。

## 新手常見問題：

1. 選手到現場時先至轉換區交車領晶片：牽腳踏車到轉換區的帳篷領晶片及晶片帶，建議將晶片繫在左腳踝(右腳容易卡到單車大盤)，之後將腳踏車及個人物品放至轉換區貼有自己編號的車架處(衣服.頭盔.泳帽.蛙鏡.浮具.跑鞋.水壺等)。**9:40 前家長可進轉換區協助**，開賽後家長不可進入轉換區。特殊狀況請依轉換區裁判指示。
2. 賽事依游泳、單車、路跑順序進行。
3. 選手的東西都放在轉換區，男生游泳完可直接套上衣鞋去騎車跑步，女生可直接穿泳衣騎車跑步，或是加上衣或褲子，轉換區無法更衣，可自行準備毛巾放在單車旁。
4. 游泳須配戴大會提供之泳帽以供辨識，蛙鏡需自行準備，可使用浮具，不影響成績排名但須最後出發(過晶片感應開始計時，出發順序不影響成績)。
5. 紀念 T 為紀念性質，選手可穿著自己的衣服比賽。
6. **單車及頭盔需自行準備**，可使用輔助輪，可使用直排輪頭盔，不可使用滑步車。
7. 單車及路跑不可赤腳。
8. 安全考量家長不可進入賽道陪游、陪騎或陪跑，賽道沿途有工作人員指示。因開放水域，僅幼幼組選手可由一位家長陪同游泳。
9. 為鼓勵小鐵人，單項未完賽或棄賽可至轉換區裁判處登記後依指示進行下一項目，賽後仍可領取獎牌。

## 退賽申請：

申請日	退費規則
早鳥價結束前	退報名費 80%
早鳥價結束後至報名截止前	退報名費 50%
報名截止後	不接受任何理由申請退款

為免爭議不接受電話申請，請 E-mail 至 [tstgroup.service@gmail.com](mailto:tstgroup.service@gmail.com)，主旨為【姓名+小鐵人退賽申請】，內容請提供以下資訊，大會確認收到信件並完成匯款後將會回信通知：

1. 選手姓名
2. 報名項目
3. 匯款資訊 ( 需以下完整資料才可退款：銀行(郵局)、分行(分局)、戶名、帳號 )

## 賽事轉換、名單更換：

	選手名單公告前	選手名單公告後至賽前
更換選手	手續費 300 元	手續費 500 元，組別為貴賓組不參與分齡排名。
		若選手物資已製作完成，將使用手寫號碼布及原始紀念物資尺寸。

為免爭議不接受電話異動，請 E-mail 至 [tstgroup.service@gmail.com](mailto:tstgroup.service@gmail.com)，主旨為【姓名+小鐵人異動申請】，內容請提供以下資訊，繳費完成及收到確認回信後才完成異動申請。

1. 選手姓名
2. 異動內容



## 其他注意事項：

- 報名截止後於官網(<http://www.tstgroup.com.tw>)公佈參賽名單及詳細注意事項。
- 本賽事**無晶片押金**，晶片交車時於轉換區領取，賽後領車前於轉換區交還，如遺失晶片需繳交新台幣 1000 元後領車。
- 為防止意外，身體不適者請勿勉強參加，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽或取消選手參賽資格，選手不得有異議，否則一切責任自負。
- 公共意外險注意事項：
- 大會投保公共意外責任險，須因「公共意外」所受之傷害做為理賠承保範圍。如可歸責選手自身之因素，包括但不限以下狀況皆為不保範圍。如**(1)個人疾病導致運動傷害**。**(2)因個人未善盡注意之責、體能狀況、體質或因自身心血管所致之狀況**，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。**(3)大會於現場執行緊急醫療救護**，選手自身疾患所引起的病症發作。**(4)選手和選手之間的意外事故**。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣貳佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)
- 公共意外險承保範圍：
- 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。
- 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內上發生之意外事故。
- 被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- 大會所投保公共意外責任險，每人傷亡 200 萬元，自付額須達 2,500 元始理賠，均以「公共意外」所受之傷害做為理賠承保範圍。
- 保險特別說明：選手如需較高保障請自行投保，維護自身權益。
- 大會協助受傷選手就醫及傷後理賠作業，並請協助選手取得理賠金額，但無法提供其他補償金或慰問金。**
- 請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
- 賽前如遇颱風、不可抗力之天然災害或 CDC 公布防疫警戒指標，主辦單位為考量選手及參與者安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意；**如遇颱風或不可抗力之天然災害或 CDC 公布防疫警戒指標宣布延期舉辦**，選手不克參加，大會不另退還已繳報名費用。
- 細懸浮微粒(AQI)指標對照表與活動建議：

AQI	0 ~ 50	51 ~ 100	101 ~ 150	151-200	201-300	301-500
對健康的影響 [代表顏色]	良好 [綠] Good	普通 [黃] Moderate	對敏感族群不健康 [橘] Unhealthy for Sensitive Groups	對所有族群不健康 [紅] Unhealthy	非常不健康 [紫] Very Unhealthy	危害 [褐紅] Hazardous
活動建議	一般民眾 正常戶外活動。	一般民眾 正常戶外活動。	一般民眾如果有不適如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等， <b>應該考慮減少</b> 戶外活動。 2. 學生 <b>仍可進行</b> 戶外活動，但 <b>建議減少</b> 長時間劇烈運動。	一般民眾如果有不適如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等， <b>應減少</b> 體力消耗，特別是減少戶外活動。 2. 學生 <b>應避免</b> 長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時 <b>應增加</b> 休息時間。	一般民眾 <b>應減少</b> 戶外活動。 2. 學生 <b>應立即停止戶外活動</b> ，並將課程調整於室內進行。	一般民眾 <b>應避免</b> 戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴口罩等防護用具。 2. 學生 <b>應立即停止戶外活動</b> ，並將課程調整於室內進行。
活動建議	一般民眾 正常戶外活動。	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人， <b>建議減少</b> 體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人， <b>建議留在室內並減少</b> 體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人 <b>應留在室內並減少</b> 體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人 <b>應留在室內並避免</b> 體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。

16. 依行政院環保署空氣品質監測網係懸浮微粒 (AQI) 指標與行動建議(如上表)，當細懸浮微粒濃度達橘色燈號時，敏感性族群需開始注意戶外活動及身體情況，而一般健康民眾則於紅色燈號時需開始注意戶外活動的強度，相關即時空氣品質訊息請至環保署空氣品質監測網參閱 <https://ienv.epa.gov.tw/>
17. 以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網公告為準。
18. Email: [tstgroup.service@gmail.com](mailto:tstgroup.service@gmail.com)
19. 官網： <http://www.tstgroup.com.tw>

#### Attention

1. We provide athletes the accident insurance for the activity. The participants can buy their own.
2. If there is any natural disaster on the race day, we have the right to call off or delay the race, or change the racecourse. Athlete can't ask for refund.
3. Athlete can't ask for refund if the event have to be postponed.
4. The regulation would be modified if necessary. Please pay attention to the official website information.
5. After registration closed, the athlete list will be published on official website.
6. Time-chip will be given after bike-check-in at TA and the athlete should return it when bike-check-out. The participant must pay NT1000 if it is lost.
7. Rolling start. Wetsuit is allowed. Rescue tube is allowed.
8. More information will be published on official website. (<http://tstgroup.com.tw/>)