

2022 tSt 小鐵人賽賽前通知 (2022 tSt Kid Triathlon) - 2021 年延賽

主辦 新北市超級鐵人運動發展協會

官網 Official website: <http://tstgroup.com.tw/> 相關資訊.賽後成績.照片皆會公告於此

Email: tstgroup.service@gmail.com

大會連絡電話： 02-25236905

日期 2022 年 5 月 7 日 (六)

地點 大台北都會公園微風運河周邊 ([google MAP](#))

附近捷運站為蘆洲站，停車資訊請參考(parking) <http://tstgroup.com.tw/?p=484>

選手物資領取 Athlete package pick-up :

1. 郵寄領取 home deliver: 2021 年已寄出(黑貓宅配)
2. 現場領取 5/7 (Sat.) 8 : 30 – 9 : 40

報名時有訂購含姓名紀念獎座者，當天至大會領取。訂購含成績獎獎座者，賽後有成績才製作並郵寄。

選手交車： (交車後領晶片)

Bike Check in : get time chip after bike check-in.
5/7 (Sat.) 8 : 30 – 9 : 40

常見問題：

1. 運動前請配戴口罩，三項選手下水前交由工作人員丟棄，兩項選手牽車後將口罩取下，選手進終點後大會會發口罩供選手使用。
2. 請先將物資袋裡的車貼黏到單車座管下(兩張對黏)，帽貼黏在頭盔兩側，號碼布別在騎車及跑步時要穿的衣服上。
3. 到現場時先至轉換區交車領晶片：牽腳踏車到轉換區的帳篷領晶片及晶片帶，建議將晶片繫在左腳踝(右腳容易卡到單車大盤)，之後將腳踏車及個人物品放至轉換區貼有自己編號的車架處(衣服.頭盔.泳帽.蛙鏡.浮具.跑鞋.水壺等)。9:40 前家長可進轉換區協助，開賽後家長不可進入轉換區，親子鐵人的家長開賽後亦只能在換區旁的帳篷等候。特殊狀況請依轉換區裁判指示。
4. 單車及頭盔需自行準備，可使用輔助輪，不可使用滑步車，附近有市民單車或盧租借站可租借請自行了解及處理(租借處不包含頭盔，頭盔要自行攜帶，直排輪的頭盔可)。 [成盧租借站連結>>>](#)
5. 小朋友的東西都放在轉放區，小男生游泳完可直接套上衣穿上鞋子去騎車跑步，小女生可直接穿泳衣騎車跑步，或是加上衣或褲子，更換都在轉換區自己的車架旁邊沒有更衣室喔。
6. 游泳為開放水域，水深約 200cm，兩側有救生員及獨木舟戒護，家長請在岸上觀看，浮台依現場裁判依據現場狀況指示可否開放觀看，另外請家長注意不要靠近水邊並保護好自己的手機。
7. 游泳需赤腳走一小段柏油路到對岸，平路，賽前會掃，但戶外空間可能還是有落葉小石，可準備拋棄式拖鞋讓小朋友穿著，若家長同行可穿一般拖鞋再由家長帶回。
8. 各組別都會先集合，依照年級列隊，現場請依照大會主持廣播及工作人員指示。
9. 親子鐵人的家長不需要騎車，小朋友騎車，大人跟小朋友一起跑步進終點即可。
10. 小朋友騎車時為了安全大人不可隨行，沿途會有工作人員指示。
11. 小鐵人個人組的家長賽道上不可陪跑，可在終點前等候小朋友過晶片感應墊後一起進終點。
12. 衣服尺寸為報名時登記尺寸，依照登記尺寸訂製無法更換。選手可穿自己的衣服參賽。
13. 計時晶片無押金，交車時領取，賽後取車時歸還。

項目 item	競賽距離 distance	
小鐵人三項 Kid triathlon	SWIM 130 m - BIKE 3.5 km - RUN 1.5 km	
小鐵人騎跑兩項 Kid duathlon	BIKE 3.5km - RUN 1.5 km	
親子騎跑兩項 Parent-kid duathlon	BIKE 3.5km	小朋友騎車 Kid cycling
	RUN 1.5 km	親子一起跑 Parent & kid run together

時間 time	流程 schedule
08 : 30 – 09 :40	1.現場領物資選手領物 (已郵寄領物的選手不須再報到) 2.小鐵人轉換區開放交車 (交車後領取計時晶片) 1. Athlete package pick-up 2. TA Open (Bike Check-in)
09 : 40 – 09 :50	小鐵人三項選手舞台前集合列隊，由工作人員帶至下水點。 Opening. Triathletes assemble in front of the stage.
10 00	1.小鐵人三項游泳出發 Triathletes start. 2.小鐵人騎跑兩項終點旁集合 Duathlon assemble nearby Finish Line.
10 : 10	1.小鐵人騎跑兩項出發 Duathlon start. 2.親子騎跑兩項的小朋友終點旁集合，大人在轉換區旁接力帳篷裡等候。 Parent-Kid Duathlon assemble nearby FINISH LINE. (only kid. Parent wait in the tent of TA)
10 : 20	親子騎跑兩項小朋友出發至轉換區牽車。 Kid-Parent Duathlon start.
10 : 40	預計領車時間 (此為預計領車時間，實際依現場大會公布為準。) TA Open (Bike Check-out)
11 : 00	頒獎 (此為預計頒獎時間，實際依現場大會公布為準。) Ceremony

取名次	小鐵人三項	小鐵人騎跑兩項	親子鐵人騎跑兩項
男子高年級組(國小 5-6 年級男生)	7	4	
女子高年級組(國小 5-6 年級女生)	5	2	
男子中年級組(國小 3-4 年級男生)	8	6	
女子中年級組(國小 3-4 年級女生)	6	3	
男子低年級組(國小 1-2 年級男生)	7	6	
女子低年級組(國小 1-2 年級女生)	6	4	
幼幼組 (國小前小朋友)	6	6	
不分組			6

1. 以上得獎組別頒發獎座。 2. 每位小朋友賽後都可領取成績證書及獎狀。

單項未完賽或棄賽選手，至轉換區帳篷向工作人員登記選手編號後依照指示，可持晶片繼續參加下一項目。Athletes who don't finish the single event can still continue the next one with time chip after registering at the tent in the transfer area.

小鐵人三項選手物資袋內容物 Kid Triathlon package contains:

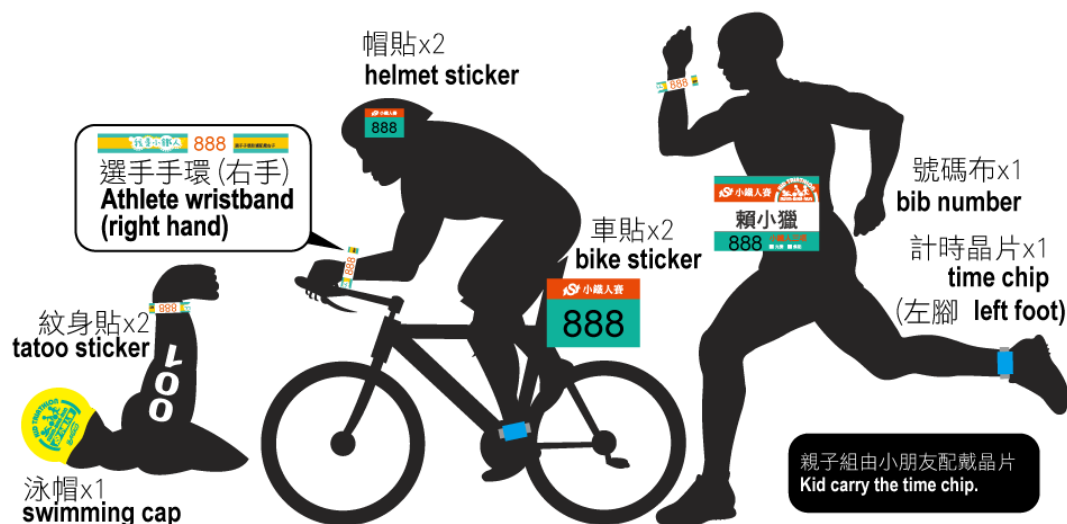
品名	數量	備註
號碼布 bib number		附四根別針，可事先別在衣服上或號碼帶上。
游泳轉印號碼貼 tattoo stickers	2	為游泳時辨識選手用。 貼左右上臂，撕開透明膠膜後貼在手背上，往貼紙底紙噴水至全濕，過 10 秒後小心移除底紙。
車貼 bike sticker	2	有編號的貼紙，較大張的，貼在單車座管上，兩張對貼。
帽貼 helmet sticker	2	有編號的貼紙，較小張的，貼在頭盔兩側。
選手手環 athlete wristband	1	建議戴右手(左手有時候有戴錶)繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T shirt	1	小朋友參賽時可穿著自己的衣服，也可穿著此紀念 T。

小鐵人騎跑兩項選手物資袋內容物 Kid Cycling & Run Duathlon package contains:

品名	數量	備註
號碼布 bib number	1	附四根別針，可事先別在衣服上或號碼帶上。
車貼 bike sticker	2	有編號的貼紙，較大張的，貼在單車座管上，兩張對貼。
帽貼 helmet sticker	2	有編號的貼紙，較小張的，貼在頭盔兩側。
選手手環 athlete wristband	1	建議戴右手(左手有時候有戴錶)繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T shirt	1	小朋友參賽時可穿著自己的衣服，也可穿著此紀念 T。

親子鐵人騎跑兩項選手物資袋內容物 Parent-Kid Cycling & Run Duathlon package contains:

品名	數量	備註
號碼布 bib number	2	附四根別針，可事先別在衣服上或號碼帶上，小朋友及大人各一。
車貼 bike sticker	2	有編號的貼紙，較大張的，貼在單車座管上，兩張對貼。
帽貼 helmet sticker	2	有編號的貼紙，較小張的，貼在頭盔兩側。
選手手環 athlete wristband	2	小朋友及大人各一。建議戴右手(左手有時候有戴錶)繞手腕一圈撕開背後貼紙黏好，防水，一次性使用，進轉換區直接出示手環供工作人員辨識。
紀念 T shirt	2	參賽時可穿著自己的衣服，也可穿著此紀念 T。





游泳

1. 選手須自備泳鏡，並配戴大會提供之泳帽。
2. 此賽事除了競賽亦有鼓勵性質，小朋友可以開心地參與運動。游泳可使用浮具，腰部浮具(便當)、跟屁蟲、魚雷浮標、浮板、游泳圈、手臂圈、救生衣、防寒衣。
3. 下水前請聽廣播於舞台前方集合，依照工作人員指示依照組別列隊。
4. 攜帶浮具的小朋友請排後方，順序僅為年齡及速度考量，不影響成績及獎勵，下水前過晶片才開始計算成績。
5. 舞台前集合後走至游泳下水區有一小段柏油路，賽前大會會清掃但為戶外空間，跟隨的家長可讓小朋友穿著拖鞋再由家長帶走，或是準備一次性紙拖下水後由工作人員協助丟棄。
6. 每 5 秒鐘放 5 個小朋友下水，過晶片感應墊開始計算成績。
7. 集合時請配戴口罩，下水前交由工作人員丟棄。完賽進終點時大會會發一個口罩給選手使用。

單車

1. 選手須自備單車頭盔及單車，可加裝輔助輪。
2. 賽道安全因素不可使用滑步車。
3. 騎跑兩項的選手依現場廣播請配戴口罩先於舞台前方集合，依照年齡組別列隊，每 5 秒鐘放 5 小朋友跑進轉換區牽車，小朋友牽車後可將口罩放於口袋或轉換區個人物品處，路跑完賽進終點大會會發一個口罩供替換。

轉換區

1. 每位選手配有一個車架，其上貼有選手編號，選手將單車及物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。(鐵人賽無寄物區)
2. 轉換區僅提供選手置放單車及相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管。
3. 選手自車架取下自行車至比賽結束將車放回車架上止，須一直戴好安全帽頭盔。
4. 選手須在上下車線區上、下車，在轉換區內不允許騎行。
5. 親子組家長請在轉換區旁帳篷等候小朋友將單車放回車架往路跑路線前進時再一起跑。

其他注意事項：

1. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
2. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
3. 單項未完成或棄賽向裁判登記後依指示仍可持晶片繼續比賽。
4. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
5. 比賽當天請攜帶健保卡。大會為選手投保公共意外責任險，選手如另有需要請自行加保。

若有任何異動依照官網最新消息或賽事現場廣播為主。