



2021 tSt 新北微風鐵人賽 (2021 tSt Breeze Triathlon)

主辦單位：新北市超級鐵人運動發展協會

官網：<http://tstgroup.com.tw/>

line：<https://line.me/R/ti/p/%40yqk4340c>

信箱：tstgroup.service@gmail.com

競賽日期：2021年5月9日(日)

競賽地點：大台北都會公園微風運河周邊

報名時間：即日起至2021年3月25日23:59。

報名費用(新台幣)：(賽事無晶片押金，賽後退還晶片領車)。

1. 2020年新北微風鐵人賽選手，於**2020/12/31**前**推坑新朋友**一起報名個人項目(不含接力)，**兩人皆享有早鳥價再9折優惠**。(訂單完成時系統自動抓取身分證字號驗證優惠，優惠報名繳費後不得異動。)
2. 已於10/31及11/1大會現場報名選手依照當時優惠近日會郵寄訂單至您的信箱。
3. 選手除了姓名外，另可選填稱號(例如：新北王力宏)，將會印在號碼布上。

	早鳥價	原價
	2021.11.1 ~ 2021.01.31	2021.02.01 ~ 2020.3.25
113km 個人	5700 元	6600 元
113km 接力	7700 元	8600 元
標鐵個人	2600 元	3100 元
標鐵接力	4200 元	5100 元
半程鐵人	2000 元	2600 元
青少鐵人	1700 元	2000 元
靚鐵人	1700 元	2000 元
鐵人兩項	2000 元	2600 元

選手物資領取：

領取方式	日期時間	地點
現場領取	2021年5月8日(六) 13:00 - 17:00	賽事主會場
郵寄領取	賽前一周寄出 (郵資自付)	

 選手物資領取郵寄代辦費用

1~2人	3~10人	11~30人	31~50人	51~100人	101人以上
100元	200元	400元	600元	800元	1000元

選手交車領晶片：

交車日期	交車時間
2021.5.08(六)	13：00 — 17：00
2021.5.09 (日)	5：00 — 5：40

競賽項目、競賽距離及競賽時限：

項目	競賽距離	時限
113km 超級鐵人三項 (個人、接力)	游泳 1.9 公里 自由車 90 公里 路跑 21 公里	游泳出發後 1 小時 30 分 游泳出發後 5 小時 30 分 游泳出發後 8 小時 30 分
51.5km 標準鐵人三項 (個人、接力)	游泳 1.5 公里 自由車 40 公里 路跑 10 公里	游泳出發後 50 分 游泳出發後 2 小時 50 分 游泳出發後 4 小時
25.75km 半程鐵人三項	游泳 750 公尺 自由車 20 公里 路跑 5 公里	游泳出發後 30 分 游泳出發後 1 小時 40 分 游泳出發後 2 小時 40 分
50km 鐵人兩項	路跑 5 公里 自由車 40 公里 路跑 5 公里	第一次路跑出發後 50 分 第一次路跑出發後 2 小時 50 分 第一次路跑出發後 4 小時
青少鐵人	游泳 400 公尺 自由車 10 公里 路跑 2.5 公里	游泳出發後 20 分 游泳出發後 50 分 游泳出發後 1 小時 15 分
靚鐵人	游泳 400 公尺 自由車 10 公里 路跑 2.5 公里	游泳出發後 20 分 游泳出發後 50 分 游泳出發後 1 小時 15 分

單項未完賽或棄賽選手，向各區負責主任登記選手編號後依照指示，可持晶片繼續參加下一項目，參賽權益不變但完賽成績為 DNF。

流程 Schedule

2021/5/8 (六) 主會場	
13 : 00 – 17 : 00	1.現場領物資選手領物 2.轉換區開放交車
15 : 30 – 17 : 00	選手講習 (新手參賽注意事項及路線說明)
2021/5/9 (日)	
5 : 00 – 5 : 40	轉換區開放交車及置物
5 : 40	游泳選手陸續於舞台前集合，依速度列隊由工作人員帶至下水點。
6 : 00	113km 組游泳出發 (5:40 舞台前集合)
6 : 10	鐵人兩項組路跑出發 (6: 00 於拱門前集合)
6 : 30	標鐵組游泳出發 (6:10 舞台前集合)
7 : 00	半程組游泳出發 (6:40 舞台前集合)
7 : 20	青少鐵人、靚鐵人游泳出發 (7:00 舞台前集合)
10 : 00	頒獎 (此為預計頒獎時間，實際依現場大會公布為準。)
11 : 30	單車賽道封路解除
11 : 30	預計領車時間 (此為預計領車時間，實際依現場大會公布為準。)

單項未完賽或棄賽選手，至轉換區帳篷向工作人員登記選手編號後依照指示，可持晶片繼續參加下一項目，參賽權益不變但完賽成績為 DNF。

競賽路線：

游泳	
113km 組	微風運河 950m 處折返，一圈。
標鐵組	微風運河 750m 處折返，一圈。
半鐵組	微風運河至 375m 處折返，一圈。
青少鐵人	微風運河至 200m 折返，一圈。
靚鐵人	微風運河至 200m 折返，一圈。
單車	
113km 組	微風運河廣場→疏洪一路→疏洪五路一段→疏洪五路二段→第十五越堤道前折返，每圈 13km 騎 6 圈
標鐵組	微風運河廣場→疏洪一路→第六越堤道折返，每圈 10km 騎 4 圈。
半鐵組	微風運河廣場→疏洪一路→第六越堤道折返，每圈 10km 騎 2 圈。
二鐵組	微風運河廣場→疏洪一路→第六越堤道折返，每圈 10km 騎 4 圈。
青少鐵人	微風運河廣場→疏洪一路→第六越堤道折返，每圈 10km 騎 1 圈。
靚鐵人	微風運河廣場→疏洪一路→第六越堤道折返，每圈 10km 騎 1 圈。
路跑	
113km 組	微風運河廣場→微風運河單車道→淡水河三重方向 5.25 公里處折返，單圈 10.5 公里，二圈。
標鐵組	微風運河廣場→微風運河單車道→淡水河三重方向 5 公里處折返，單圈 10 公里，一圈。
半鐵組	微風運河廣場→微風運河單車道→淡水河三重方向 2.5 公里處折返，單圈 5 公里，一圈。
二鐵組	第一次路跑、第二次路跑： 微風運河廣場→微風運河單車道→淡水河三重方向 2.5 公里處折返，單圈 5 公里，一圈。
青少鐵人	微風運河廣場→微風運河單車道→淡水河三重方向 1.25 公里處折返，單圈 2.5 公里，一圈。
靚鐵人	微風運河廣場→微風運河單車道→淡水河三重方向 1.25 公里處折返，單圈 2.5 公里，一圈。



為維護安全
禁止使用寶特瓶
請使用單車水壺

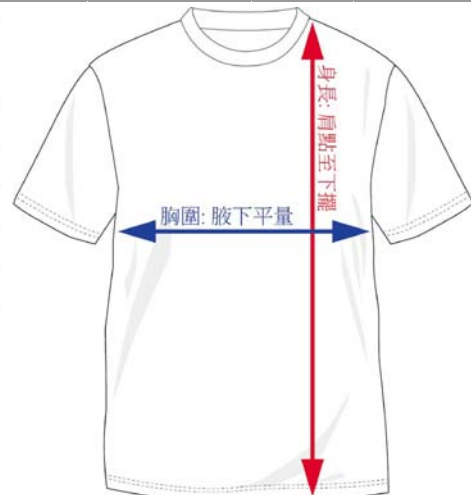
- 113半超鐵 繞6圈 經過113折返點6次
113km triathlon 6 laps
- 標鐵、二鐵 繞4圈 經過515折返點4次
standard triathlon (relay). duathlon (relay) 4 laps
- 半鐵 繞2圈 經過515折返點2次
sprint triathlon 2 laps
- 青少鐵人、靚鐵人 繞1圈 經過515折返點1次
youth triathlon. beauty triathlon 1 lap



紀念品及服務內容：紀念物資款式陸續公告於官網

	賽事當日公共 意外責任險	晶片計時	紀念 T	泳帽	(完賽者) 獎牌	成績 證書	賽後 餐點	完賽禮
113km 個人	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1
113km 接力	×3	×1	×3	×1	×3	×3	×3	×3
標鐵個人	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1
標鐵接力	×3	×1	×3	×1	×3	×3	×3	×3
半鐵	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1
鐵人兩項	×1	×1	×1		×1	×1	×1	×1
青少鐵人	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1
靚鐵人	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1	×1

	胸圍		身長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	18	45.7	26	66.0	150~158	40~50
S	19	48.3	27	68.6	155~162	50~60
M	20	50.8	28	71.1	160~167	60~70
L	21	53.3	29	73.7	165~172	70~80
XL	22	55.9	29.5	74.9	170~177	80~90
2XL	23	58.4	30	76.2	175~182	90~100
3XL	24	61.0	30	76.2	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	



分組	113km		標鐵		半鐵		兩項		備註
個人分齡組	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組	
	M20	M20	M20	M20	M20	M20	M20	M20	25 歲前 (≥1997)
	M25	M25	M25	M25	M25	M25	M25	M25	25~29 歲 (1992~1996)
	M30	M30	M30	M30	M30	M30	M30	M30	30~34 歲 (1987~1991)
	M35	M35	M35	M35	M35	M35	M35	M35	35~39 歲 (1982~1986)
	M40	M40	M40	M40	M40	M40	M40	M40	40~44 歲 (1977~1981)
	M45	M45	M45	M45	M45	M45	M45	M45	45~49 歲 (1972~1976)
	M50	M50	M50	M50	M50	M50	M50	M50	50~54 歲 (1967~1971)
	M55	M55	M55	M55	M55	M55	M55	M55	55~59 歲 (1962~1966)
	M60	M60	M60	M60	M60	M60	M60	M60	60~64 歲 (1957~1961)
	M65	M65	M65	M65	M65	M65	M65	M65	65~69 歲 (1952~1956)
	M70	M70	M70	M70	M70	M70	M70	M70	70 歲及以上 (≤1951)
接力組	接力組		接力組						不分男女，三人或兩人皆可。

青少鐵人	少男組	男子 14 歲(含)前 (≥2007)
	少女組	女子 14 歲(含)前 (≥2007)
	青男組	男子 15~18 歲 (2003~2006)
	青女組	女子 15~18 歲 (2003~2006)
靚鐵人	不分組	(限女生，不分齡)

獎勵辦法：

1. 總排各取前 6 名頒發獎座，進總排選手不參與分排名次。
2. 其餘各組單組未滿 5 人(含)取 1 名，未滿 10 人(含)取 2 名，以此類推最多取 6 名，頒發獎座。

項目	113km		標鐵		半鐵		兩項		青少鐵人	靚鐵人
個人組	男總排	女總排	男總排	女總排						
	M20	M20	M20	M20	M20	M20	M20	M20	少男組	不分組
	M25	M25	M25	M25	M25	M25	M25	M25	少女組	
	M30	M30	M30	M30	M30	M30	M30	M30	青男組	
	M35	M35	M35	M35	M35	M35	M35	M35	青女組	
	M40	M40	M40	M40	M40	M40	M40	M40		
	M45	M45	M45	M45	M45	M45	M45	M45		
	M50	M50	M50	M50	M50	M50	M50	M50		
	M55	M55	M55	M55	M55	M55	M55	M55		
	M60	M60	M60	M60	M60	M60	M60	M60		
	M65	M65	M65	M65	M65	M65	M65	M65		
	M70	M70	M70	M70	M70	M70	M70	M70		
接力組	接力組		接力組							

選手競賽說明

1. 選手完成競賽總時間包含轉換區時間。
 2. 選手參賽時除游泳項目外，其他兩項禁止裸露上身。
 3. 為維護賽事安全，選手不得佩戴耳機或使用玻璃容器，若因此而衍生意外，由選手自負。
 4. 單項未完成或棄賽向裁判登記後依指示仍可持晶片繼續比賽。
 5. 接力賽選手接力區位於轉換區帳篷，請單車及路跑項目選手在接力區等候。
 6. 活動當天如因天氣或環境不良有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
 7. 比賽當天請攜帶健保卡。
 8. 大會為選手投保公共意外責任險，選手如另有需要請自行加保。
-

游泳項目規則：

1. 選手須配戴大會提供之泳帽，於集合時依預計完成時間列隊，每五秒鐘五人一梯次過晶片感應墊後下水，最後一梯次下水完畢即關閉下水點。
 2. 游泳開放防寒衣及魚雷浮標，唯攜帶魚雷浮標選手請最後下水，晶片計時不影響排名。
 3. 各里程下水前 20 分鐘廣播集結選手至舞台前，依照工作人員舉牌【預計完成時間】列隊。
 4. 選手可抓住浮標或拉繩休息或求助，但不得利用其前進。
 5. 選手發現身體不適或需要援助時，單手高舉泳帽在頭上揮動以利救生人員辨識前往協助，凡上船者以游泳棄賽論，上岸後不拔除晶片僅登記選手編號。
-

自行車項目規則：

1. 不可使用 U-bike、不可使用含有菜籃的單車、不可使用無手煞車之單車，不得使用牛角。
 2. 可使用小折及越野車，可使用休息把。
 3. 車輛不允許含有使其加速的機械裝置，每個輪上皆須有煞車裝置，無頭盔者不得參賽。
 4. 為了維護賽事安全，選手須使用單車水壺，不得使用玻璃容器、寶特瓶。
 5. 比賽途中不得更換車輛，車輛故障時應自行處理，無法繼續比賽時，可自行推車回轉換區。
 6. 禁止跟車，禁止並騎。
 7. 抵達自行車終點時，選手本人〔含接力組〕須將自行車放置於自己的位置，始得交棒或進行下一項比賽。
-

路跑項目競賽規則：

1. 選手須佩帶大會提供之號碼布且不得裸露上身。
-

轉換區規則：

1. 選手自車架取下自行車至比賽結束將車放回車架上止，須一直戴好安全帽頭盔。
2. 選手只能使用指定的自由車架，切須依大會規定將自由車置於車架上。
3. 選手在轉換區內不得妨礙其他選手前進，且不得碰觸或動用其他選手器材。
4. 選手須在指定區域上、下車，在轉換區內不允許騎行。
5. 每位選手配有一個車架，其上貼有選手編號，選手將單車及物品放置個人位置，請勿占用或任意翻動他人物品。
6. 轉換區僅提供選手置放單車及相關物品，大會並不負責保管，貴重物品請選手自行保管

注意事項：

1. tSt 鐵人賽異動辦法 <http://tstgroup.com.tw/?p=11410>
2. 賽前一周於官網(<http://www.tstgroup.com.tw>)公佈參賽名單及詳細注意事項。
3. 本賽事**無晶片押金**，晶片交車時於轉換區領取，賽後領車前於轉換區交還，如遺失晶片需賠償新台幣 1000 元後領車。
4. 首次參與開放水域選手，建議攜帶魚雷浮標或穿著防寒衣。
5. 為防止意外，身體不適者請勿勉強參加，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽或取消選手參賽資格，選手不得有異議，否則一切責任自負。
6. 公共意外險注意事項：
大會投保公共意外責任險，須因「公共意外」所受之傷害做為理賠承保範圍。如可歸責選手自身之因素，包括但不限以下狀況皆為不保範圍。如(1)個人疾病導致運動傷害。(2)因個人未善盡注意之責、體能狀況、體質或因自身心血管所致之狀況，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。(3)大會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患所引起的病症發作。(4)選手和選手之間的意外事故。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣貳佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)
7. 公共意外險承保範圍：
被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。
被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內上發生之意外事故。
被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
大會所投保公共意外責任險，每人傷亡 200 萬元，自付額須達 2,500 元始理賠，均以「公共意外」所受之傷害做為理賠承保範圍。
8. 保險特別說明：
選手如需較高保障請自行投保，維護自身權益。
大會協助受傷選手就醫及傷後理賠作業，並請協助選手取得理賠金額，但無法提供其他補償金或慰問金。
請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
9. 賽前如遇颱風或不可抗力之天然災害，主辦單位為考量選手及參與者安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意；**如遇颱風或不可抗力之天然災害宣布延期舉辦，選手不克參加，大會不另退還已繳報名費用。**
10. 以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網及活動現場公告為準。